

令和3年度 Web研修・セミナーのご案内

当センターでは、産業保健関係者を対象に、Webによる研修・セミナーを下記のとおり計画しております。

◎お申込：ホームページにアクセス頂き、メールでお申込み願います。
(<https://www.yamaguchis.johas.go.jp>)

◎定員：20名程度

◎受講料：無料

- 注意事項
- 1 Zoom又はWebexを使用します。ブラウザからの参加も可能です。
 - 2 webカメラ、マイクが必要な研修もございます、ご準備をお願いします。
 - 3 資料は研修により、配布できる場合とできない場合がございます。
 - 4 通信費は各自でご負担いただきます。

C 産業保健関係者向けWebセミナー

第1回	2021年5月13日(木)	14:00 ~ 15:30	
	◆テーマ 健康診断による生活習慣病の早期診断・予防の重要性	定期的な健康診断結果の見方とその結果活用と生活習慣等病健康診断の事後措置について	講師：山本 直樹 山口大学 保健管理センター 大学院担当 教授
第2回	2021年5月19日(水)	14:00 ~ 15:30	
	◆テーマ 職場内のコミュニケーション ～傾聴力～	コミュニケーション能力が高い＝話し上手と考えがちですが、人との意思疎通で話し方と同様に大切なのは、相手の話を注意深く「傾聴力」というスキルです。日々の意識やトレーニング次第で高めることができます。ワークショップ形式で行います。一緒にいかがですか。	講師：山下 清可 専門学校YICグループ (相談員・カウンセリング担当)
第3回	2021年6月22日(火)	14:00 ~ 15:30	
	◆テーマ 円滑な対人交流を目指して～交流分析の基本～	今の自分の状態を知り、コントロールすることで円滑な職場でのコミュニケーションを可能にしましょう。	講師：岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
第4回	2021年7月9日(金)	14:00 ~ 15:30	
	◆テーマ 病気になるけど、治療も仕事も続けたい！ ～治療と仕事の両立支援について～	治療と仕事の両立支援の進め方等について概要を解説します。また、事例をもとに様式例の記載方法等についてご紹介します。	講師：山藤 紀子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
第5回	2021年7月21日(水)	14:00 ~ 15:30	
	◆テーマ 衛生委員会の活性化について	労働者健康安全機構作成のリーフレットを利用して、衛生委員会の活性化について考えてみたい。	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
第6回	2021年8月18日(水)	14:00 ~ 15:30	
	◆テーマ メンタルヘルス不調者の職場復帰に係わる諸問題について	休業したメンタルヘルス不調者を職場復帰させる際に、復帰させるかどうかの判断基準を含め、様々な諸問題について考えます。	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
第7回	2021年8月23日(月)	14:00 ~ 15:30	
	◆テーマ 受動喫煙防止対策（環境測定と分煙や換気の基本）	改正健康増進法の要点を説明し、受動喫煙防止対策の活動において、環境測定、喫煙場所のあり方および分煙や換気といった機械的措置を中心に解説する。	講師：望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 大学院担当教授 (相談員・労働衛生工学担当)

第8回	2021年9月8日 (水)	14:00 ~ 15:30	
	◆テーマ 働きやすい職場 コミュニケーションが良く、人間関係は良好、ハラスメントもなく、ストレスも少ない職場にするために、どうしたら良いか考えていきましょう。	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)	
第9回	2021年9月27日 (月)	14:00 ~ 15:30	
	◆テーマ 治療と仕事の両立に向けた職場環境や支援体制の整備について 治療が必要な傷病を抱えた労働者が、治療を受けながら就労を継続できるよう、事業所において「治療と仕事の両立」の支援を行う際の留意事項や取組みのヒントを紹介します。	講師：阿部 純子 特定社会保険労務士 (両立支援促進員)	
第10回	2021年10月4日 (月)	14:00 ~ 15:30	
	◆テーマ 職場の定期健診を疾病予防に！ 職場の健康管理を機会に、ご自分の生活習慣を見直しましょう。特に、新型コロナウイルス感染の免疫力アップ・コロナうつにおちいらぬようなストレス対処を実践しませんか？	講師：小西 孝子 医療法人社団松涛会 教育担当部長	
第11回	2021年10月15日 (金)	14:00 ~ 15:30	
	◆テーマ 「病気の治療と仕事の両立」が行える職場の体制づくり がんなどの継続的な治療が必要な方が発生してから慌てないために、ガイドラインに沿って社内体制を整えるとともに、有効な社会資源を確認しておきましょう。	講師：古城 舞子 社会保険労務士 (両立支援促進員)	
第12回	2021年10月27日 (水)	14:00 ~ 15:30	
	◆テーマ 健康診断実施計画 委員会での立案から、結果活用まで	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)	
第13回	2021年11月9日 (火)	14:00 ~ 15:30	
	◆テーマ 健康診断実施計画 委員会での立案から、結果活用まで	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)	
第14回	2021年11月16日 (火)	14:00 ~ 15:30	
	◆テーマ 若年性認知症支援について ～もし、従業員から相談があったら～ 働き盛りの現役世代でも認知症を発症することがあります。受診につなげる工夫から就労を続けるための支援、ご利用いただける社会資源等を紹介いたします。	講師：若年性認知症支援コーディネータ こころの医療センター	
第15回	2021年11月29日 (月)	14:00 ~ 15:30	
	◆テーマ 職場内のコミュニケーション ～傾聴力～ コミュニケーション能力が高い＝話し上手と考えがちですが、人との意思疎通で話し方と同様に大切なのは、相手の話を注意深くきく「傾聴力」というスキルです。日々の意識やトレーニング次第で高めることができます。	講師：山下 清可 専門学校YICグループ (相談員・カウンセリング担当)	
第16回	2021年12月22日 (水)	15:00 ~ 16:30 (時間に注意)	
	◆テーマ 精神科医から見た職場のメンタルヘルス 精神科医から見た職場のメンタルヘルスについて考えていきたいと思います。	講師：角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 (相談員・メンタルヘルス担当)	
第17回	2022年1月17日 (月)	14:00 ~ 15:30	
	◆テーマ ストレス対処について 生活習慣をはじめ、ストレス対処法は様々ですが、今気になるものをお伝えします。日々参考になることを願って・・・	講師：西村 志津子 産業カウンセラー (相談員・メンタルヘルス担当)	

第18回	2022年1月28日 (金) 14:00 ~ 15:30	
	【会場】	
	◆テーマ	
	労働安全衛生法と産業医制度の歴史と働き方改革	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
	働き方改革の一環として労働安全衛生法が改正され、産業保健機能、特に産業医機能の強化が行われた。この動きと今後の産業保健の在り方をより深く理解するため、産業医と安全衛生法の歴史につきレビューしてみたい。	
第19回	2022年2月24日 (木) 14:00 ~ 15:30	
	◆テーマ	
	心と体の健康づくり (THP) について	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	事業者は、労働者の健康保持増進措置を普及しなければなりません。「THP対策指針」が平成27年に改正されています。新しい対策指針について説明します。	
第20回	2022年3月1日 (火) 14:00 ~ 15:30	
	◆テーマ	
	病気になったけど、治療も仕事も続けたい！ ～治療と仕事の両立支援について～	講師：山藤 紀子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
	治療と仕事の両立支援の進め方等について概要を解説します。また、事例をもとに様式例の記載方法等についてご紹介します。	