

## 令和6年度(上期)研修・セミナーのご案内

本年度より、上期（5月～9月）と下期（10月～3月）に分けて計画いたします。

\* 下期分の案内は8月に発行予定です。

当センターでは、事業場の産業保健・労働衛生・産業医業務に携わる方々を対象とした研修・セミナーを下記のとおり計画しております。

研修・セミナーの内容は、できるだけ分かり易く実用的な研修とし、似たようなテーマであっても異なった観点からの内容を網羅するように努めております。

## ■Aコース

主として「産業医」を対象とした研修となりますが、事業場の産業保健関係者等も参加できます。

なお、日本医師会の認定産業医「生涯研修」の単位習得申請予定です。

- ◎会場：別紙のとおり
- ◎定員：20～40名程度
- ◎受講料：無料
- ◎お申込：ホームページにアクセス頂き、メールでお申込み頂くか、巻末の受講申込書でお願いします。

## ■Bコース

事業者をはじめとした「産業保健関係者等」を対象としています。

- ◎会場：別紙のとおり
- ◎定員：20～30名程度
- ◎受講料：無料
- ◎お申込：ホームページにアクセス頂き、メールでお申込みいただくか、巻末の受講申込書でお願いします。
- ◎ご注意：認定産業医の更新単位の取得はできません。

## ■Cコース

Webによる、「産業保健関係者等」を対象とした研修です。

- ◎会場：別紙のとおり
- ◎定員：20～50名程度
- ◎受講料：無料
- ◎お申込：ホームページにアクセス頂き、メールでお申込みをお願いします。  
(メールのみの受付となります)
- ◎ご注意：認定産業医の更新単位の取得はできません。



## 注意事項

- 1 受講者数により、会議室が変更となることがあります。直前に、当センター又はHPにてご確認ください。
- 2 台風等の悪天候のときは、参加者の危険防止のためやむを得ず中止することがあります。
- 3 参加者が少数の場合、中止することがあります。
- 4 申し込み後、参加を見送る場合、必ず連絡をお願いします。(キャンセル待ちがいる場合があります)
- 5 認定産業医研修会における遅刻、途中退場は単位認定ができませんのでご注意ください。

○産業保健の様々な問題について、お気軽にご相談ください。  
無料でご相談いただけます、また、相談内容等についての秘密は厳守いたします。

独立行政法人 労働者健康安全機構  
山口産業保健総合支援センター  
〒753-0051 山口市旭通り二丁目9-19 山口建設ビル4階  
TEL 083-933-0105 FAX 083-933-0106  
ホームページ <https://www.yamaguchis.johas.go.jp>



A 産業医等（産業医以外の方でも参加できます。）

第1回	2024年6月6日(木) 14:00 ~ 16:00	山口②
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《 山口市吉敷下東3丁目1-1 》	
	◆テーマ <b>ストレスチェック、メンタルヘルス教育、集団分析、職場環境改善</b> メンタルヘルス不調の予防で、ストレスチェックの実施から集団分析、職場環境改善について ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 （相談員・産業医学担当）
第2回	2024年6月13日(木) 18:00 ~ 20:00 <small>（時間に注意）</small>	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ <b>産業医の先生方に精神科医が伝えたいこと</b> 臨床経験をふまえて、職場のメンタルヘルスについて精神科医の視点からお話します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 （相談員・メンタルヘルス担当）
第3回	2024年7月2日(火) 14:00 ~ 16:00 <small>（曜日に注意）</small>	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《 宇部市（ときわ湖畔）上宇部75 》	
	◆テーマ <b>化学物質と発がん</b> 化学物質による発がんメカニズム、化学物質管理、リスクアセスメント、曝露防止について解説します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：藤澤 浩一 産業医科大学 産業生態科学研究所 職業性腫瘍学 教授
第4回	2024年7月4日(木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ <b>職場のメンタルヘルス対策 ～ストレスマネジメント～</b> ストレスやストレス対処法（ストレスコーピング）について理解し、自分の傾向を知ること は、“自分自身をつまかく扱える力を身に付ける”に繋がります。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：山下 清可 専門学校YICグループ総合支援室室長 公認心理師 （相談員・カウンセリング担当）
第5回	2024年8月1日(木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ <b>化学物質のリスクアセスメントをやってみよう</b> 化学物質の「自律的管理」の基盤は、各事業場で行うリスクアセスメント（RA）に基づく安全衛生管理である。今回はそのツールのひとつの体験を含め、RAへの理解を深める機会を提供したい。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：実地 2単位）	講師：森本 宏志 山口大学教育・学生支援機構准教授／ 山口大学労働安全衛生管理室（主任） （相談員・産業医学担当）
第6回	2024年9月12日(木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《 宇部市（ときわ湖畔）上宇部75 》	
	◆テーマ <b>これからの化学物質の管理について （事業場が行わなければならない自律管理とは）</b> 化学物質の管理が強化され、使用者には自律管理が求められます。その概要を説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント （相談員・関係法令担当）
第7回	2024年9月19日(木) 14:00 ~ 16:00	山口③
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室205号 《 山口市秋穂二島1062 》	
	◆テーマ <b>ストレスチェック、メンタルヘルス教育、集団分析、職場環境改善</b> メンタルヘルス不調の予防で、ストレスチェックの実施から集団分析、職場環境改善について ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 （相談員・産業医学担当）

## B 産業保健関係者等

第1回	2024年5月20日(月) 13:30 ~ 15:30	山口②
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ <b>メンタルヘルス対策における休業者の職場復帰手続きの活用について</b>	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	職場復帰手続きは、メンタルヘルス疾患で休業しているクライアントが職場復帰する際に適切に職場復帰できるように手順が示されています。手続きの有効な活用を考えます。	
第2回	2024年5月22日(水) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ <b>職場のコミュニケーション</b>	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
	コミュニケーション不足から人間関係に問題が生じ、メンタルヘルスが低下します。職場で上手なコミュニケーションを取ることで、メンタルヘルスを向上させましょう。	
第3回	2024年5月27日(月) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ <b>心理学を仕事に活かすー自己理解(自分を知り、仕事の改善に役立てましょう)</b>	講師：三島 瑞穂 宇部フロンティア大学大学院 人間科学研究科 准教授
	自分の個性や希望、必要としていることなどについて、心理学を用いて理解を深めます。	
第4回	2024年6月3日(月) 14:00 ~ 16:00	山口③
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室204号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ <b>化学物質のリスクアセスメントをやってみよう</b>	講師：森本 宏志 山口大学教育・学生支援機構准教授/ 山口大学労働安全衛生管理室(主任) (相談員・産業医学担当)
	化学物質の「自律的管理」の基盤は、各事業場で行うリスクアセスメント(RA)に基づく安全衛生管理である。今回はそのツールのひとつの体験を含め、RAへの理解を深める機会を提供したい。	
第5回	2024年6月11日(火) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ <b>職場のコミュニケーション</b>	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
	コミュニケーション不足から人間関係に問題が生じ、メンタルヘルスが低下します。職場で上手なコミュニケーションを取ることで、メンタルヘルスを向上させましょう。	
第6回	2024年6月28日(金) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ <b>若年性認知症の早期発見と就労支援</b>	講師：小野 みさ江 山口県立こころの医療センター 若年性認知症支援相談窓口
	若年性認知症の診断・治療、生活に利用できる社会保障・社会資源の紹介。就労を続けるための支援の紹介など。	
第7回	2024年7月8日(月) 14:00 ~ 16:00	山口②
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ <b>ストレスチェック、メンタルヘルス教育、集団分析、職場環境改善</b>	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
	メンタルヘルス不調の予防で、ストレスチェックの実施から集団分析、職場環境改善について	
第8回	2024年7月12日(金) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ <b>働きがいのある職場を！</b>	講師：植代 智子 コーチ和幸 代表 日本アンガーマネジメント協会 ファシリテーター
	ソフト労害と言われる過重労働の職場にさせない為に。そして人間関係を上手に作りメンタルを壊さないテクニックとは？	

## B 産業保健関係者等

第9回	2024年7月18日(木) 14:00 ~ 16:00 【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	山口②
	◆テーマ <b>職場復帰支援における産業医との連携について</b> メンタルヘルス対応の中で、職場復帰支援の位置づけや事業所や人事の役割、産業医との連携について共有する。	講師：堤 雄介 堤労働衛生コンサルタント事務所 産業医
第10回	2024年7月22日(月) 13:30 ~ 15:30 【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	岩国
	◆テーマ <b>職場の心理的安全性を高めるアンガーマネジメント ～チームが目的達成のため、安心して活発に意見交換できる～</b> アクティブリスニング（積極的傾聴）やアサーションを取り入れ、互いの価値観を認める職場づくりに役立てましょう。	講師：山根 美代子 Brightep 産業カウンセラー アンガーマネジメントコンサルタント
第11回	2024年7月26日(金) 13:30 ~ 15:30 【会場】萩地域医療連携支援センター（萩市医師会） 《萩市大字平安古町208-1》	萩
	◆テーマ <b>コミュニケーション上手のコツ ～みる、きく、整える～</b> 職場や職場外での対面によるコミュニケーションが減少し、直接対話が苦手な人が増えていきます。お互いに安心して話せる環境作りや意識しておきたいコミュニケーションのポイントについて少人数の演習で体験してみましょう。	講師：山下 清可 専門学校YICグループ総合支援室室長 公認心理師 （相談員・カウンセリング担当）
第12回	2024年8月2日(金) 13:30 ~ 15:30 【会場】山口県セミナーパーク 研修室204号 《山口市秋穂二島1062》	山口③
	◆テーマ <b>人が育つ組織 ～リーダーの役割～</b> これからの時代におけるリーダー・先輩として、自己実現に向けた部下の指導時のポイントやコミュニケーションを振り返ってみましょう。	講師：小西 孝子 社会医療法人松涛会 教育担当部長
第13回	2024年8月6日(火) 13:30 ~ 15:30 【会場】海峽メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	下関
	◆テーマ <b>職場の心理的安全性を高めるアンガーマネジメント ～チームが目的達成のため、安心して活発に意見交換できる～</b> アクティブリスニング（積極的傾聴）やアサーションを取り入れ、互いの価値観を認める職場づくりに役立てましょう。	講師：山根 美代子 Brightep 産業カウンセラー アンガーマネジメントコンサルタント
第14回	2024年8月8日(木) 14:00 ~ 16:00 【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市（ときわ湖畔）上宇部75》	宇部
	◆テーマ <b>健康診断での生活習慣病の早期診断と予防の重要性</b> 定期的に行われている健康診断結果の活用法と生活習慣病等臨床の結果に対する対応を医師以外の医療従事者に向けて解説する。	講師：山本 直樹 山口大学 健康科学センター教授 センター長 （相談員・産業医学担当）
第15回	2024年8月22日(木) 13:30 ~ 15:30 【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	岩国
	◆テーマ <b>ストレスチェック制度について</b> ストレスチェック制度担当者や、実施事務従事者に、ストレスチェック制度の基本について学んでいきます。	講師：立川 美香 宇部フロンティア大学 人間健康学部 看護学科 講師
第16回	2024年8月27日(火) 13:30 ~ 15:30 【会場】周南地域地産産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	周南
	◆テーマ <b>メンタルヘルス対策における休業者の職場復帰手引きの活用について</b> 職場復帰手引きは、メンタルヘルス疾患で休業しているクライアントが職場復帰する際に適切に職場復帰できるように手順が示されています。手引きの有効な活用を考えます。	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント （相談員・関係法令担当）

## B 産業保健関係者等

第17回	2024年9月3日(火) 13:30 ~ 15:30 【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市(とくわ湖畔)上宇部75》	宇部
	◆テーマ <b>傾聴力UPでより良い人間関係を!</b> 「聴く」ことに焦点を当て、傾聴力を身につけていきましょう。円滑なコミュニケーションにより信頼関係を築くことができます。	講師: 中川 恵子 専門学校YICグループ 産業カウンセラー
第18回	2024年9月9日(月) 13:30 ~ 15:30 【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	山口①
	◆テーマ <b>「DV(ドメスティック・バイオレンス)と発達障がい」</b> 家庭環境のストレスが職務に与える影響は多大なものがあります。パートナーの暴力行為に悩み、その根本の原因に発達障がい起因していることも少なくありません。そこで、DVと発達障がいの関連について考えていきます。	講師: 木元 卓也 宇部フロンティア大学 心理学部 講師
第19回	2024年9月24日(火) 13:30 ~ 15:30 【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	周南
	◆テーマ <b>治療と仕事の両立支援 ~実業務に携わる・携わらない人、全職種向けに~</b> 現在、実際に業務に携わっている方も、そうでない方も、職種に関わらず知っておきたい両立支援を行うための準備事項、社会資源、進め方について理解を深めましょう。	講師: 阿部 純子 特定社会保険労務士 (メンタルヘルス対策・両立支援促進員)

### 〈会場案内図〉

【下関会場】



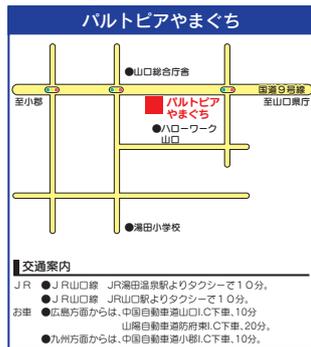
【山陽小野田会場】



【宇部会場】



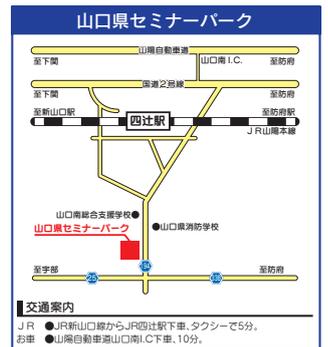
【山口会場①】



【山口会場②】



【山口会場③】



【周南会場】



【岩国会場】

