

令和5年度研修・セミナーのご案内

当センターでは、事業場の産業保健・労働衛生・産業医業務に携わる方々を対象とした研修・セミナーを下記のとおり計画しております。

研修・セミナーの内容は、できるだけ分かり易く実用的な研修とし、似たようなテーマであっても異なった観点からの内容を網羅するように努めております。

- ◎対象 ■Aコースは、主として「産業医」を対象とした研修となりますが、事業場の産業保健関係者等も参加できます。
 なお、日本医師会の認定産業医「生涯研修」の単位習得申請予定です。
 ■Bコースは、事業者をはじめとした「産業保健関係者等」を対象としております。
 ■Cコースは、Webによる、「産業保健関係者等」を対象とした研修です。
 認定産業医の更新単位の取得はできません。

◎会場：下記のとおり

◎定員：20～30名程度

◎受講料：無料

◎お申込：ホームページにアクセス頂き、メールでお申込み頂くか、巻末の受講申込書でお願いします。

- 注意事項
- 1 受講者数により、会議室が変更となることがあります。直前に、当センター又はHPにてご確認ください。
 - 2 台風等の悪天候のときは、参加者の危険防止のためやむを得ず中止することがあります。
 - 3 参加者が少数の場合、中止することがあります。
 - 4 認定産業医研修会における遅刻、途中退場は単位認定ができませんのでご注意ください。

A 産業医等（産業医以外の方でも参加できます。）

第1回	2023年5月25日(木) 14:00～16:00	宇部
	【会場】(地独) 山口県産業技術センター 多目的ホール 《宇部市あすとびあ四丁目1番1号》 ◆テーマ 騒音障害対策、腰痛・転倒防止対策 騒音障害防止のためのガイドライン見直し方針(令和4年3月22日付け)あるいは改訂、高齢者介護施設における労働衛生管理 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	
第2回	2023年6月1日(木) 14:00～16:00	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 健康指導室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》 ◆テーマ 産業医の職務における健診後の意見とメンタル相談の指導について 健診後の有所見者の産業医の意見を求める目的並びにメンタルヘルス対策における相談の指導について考えます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	
第3回	2023年7月12日(水) 14:00～16:00 (水曜日開催)	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》 ◆テーマ 化学物質による職業性疾患 ～化学物質と発がん～ 作業環境には様々な化学物質が存在しており、その物質の特性等に基づいて労働衛生管理が行われています。吸入性化学物質、発がん物質、有機溶剤等の化学物質による、生体影響と健康管理を中心とした労働衛生管理について解説します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	
第4回	2023年7月27日(木) 14:00～16:00	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》 ◆テーマ 産業医実務のトラブルとその防止策の基本について 産業医の専門性・中立性・独立性という基本的性質が近年の法改正で強化され、主治医との役割の違いがより明確になった。産業医実務にありがちなトラブルと防止についてこの観点から考えてみたい。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	

第5回	2023年8月3日 (木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ	
	騒音障害対策、腰痛・転倒防止対策	
	騒音障害防止のためのガイドライン見直し方針（令和4年3月22日付け）あるいは改訂、高齢者介護施設における労働衛生管理 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：更新 2単位）	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 （相談員・産業医学担当）
第6回	2023年8月17日 (木) 14:00 ~ 16:00	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《 岩国市三笠町1-1-1 》	
	◆テーマ	
	産業医の職務における健診後の意見とメンタル相談の指導について	
	健診後の有所見者の産業医の意見を求める目的並びにメンタルヘルス対策における相談の指導について考えます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント （相談員・関係法令担当）
第7回	2023年9月7日 (木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市（ときわ湖畔）上宇部75 》	
	◆テーマ	
	化学物質による健康障害防止対策 （リスクアセスメントと措置の基本）	
	化学物質起因の労災防止に向けて安衛則が改正され、管理体制強化の促進が必要となります。リスクアセスメントと局排や保護具などの具体的措置の基本について解説する。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 （相談員・労働衛生工学担当）
第8回	2023年9月28日 (木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室203号 《 山口市秋穂二島1062 》	
	◆テーマ	
	職場での労働者の健康障害への防止対策と産業医による健康管理	
	長時間・過重労働による健康障害や有機溶剤等化学物質による健康障害について、産業医による臨床面での健康管理と防止対策について解説する。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：山本 直樹 山口大学 保健管理センター 保健管理部門 教授・副所長 （相談員・産業医学担当）
第9回	2023年10月12日 (木) 18:30 ~ 20:30 （時間に注意）	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ	
	産業医の先生方に精神科医が伝えたいこと	
	臨床経験をふまえて、職場のメンタルヘルスについて精神科医の視点からお話します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 （相談員・メンタルヘルス担当）
第10回	2023年10月19日 (木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ	
	化学物質のリスクアセスメントをやってみよう	
	化学物質の「自律的管理」の基盤は、各事業場で行うリスクアセスメント（RA）に基づく安全衛生管理である。今回はそのツールのひとつの体験を含め、RAへの理解を深める機会を提供したい。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：実地 2単位）	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター安全衛生マネジメント部門 准教授・部門長 （相談員・産業医学担当）
第11回	2023年11月2日 (木) 14:00 ~ 16:00	萩
	【会場】萩地域医療連携支援センター（萩市医師会） 《 萩市大字平安古町208-1 》	
	◆テーマ	
	産業医の職務における健診後の意見とメンタル相談の指導について	
	健診後の有所見者の産業医の意見を求める目的並びにメンタルヘルス対策における相談の指導について考えます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント （相談員・関係法令担当）

第12回	2023年11月9日 (木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室204号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ 騒音障害対策、腰痛・転倒防止対策	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
	騒音障害防止のためのガイドライン見直し方針（令和4年3月22日付け）あるいは改訂、高齢者介護施設における労働衛生管理 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：更新 2単位）	
第13回	2023年12月7日 (木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市（ときわ湖畔）上宇部75》	
	◆テーマ 過重労働者や高ストレス者への面接指導演習	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター安全衛生マネジメント部門 准教授・部門長 (相談員・産業医学担当)
	過重労働対策およびメンタルヘルス対策の最近の動向をレビューするとともに、労働者健康安全機構作成の視聴覚教材を用いた面接指導の模擬体験実習を行う。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：実地 2単位）	
第14回	2023年12月14日 (木) 14:00 ~ 16:00	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ 病気になっても仕事は続けたい ～治療と仕事の両立支援と産業医の役割～	講師：岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
	「治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」の概要説明と産業医の役割や可能な支援について ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	
第15回	2023年12月21日 (木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 職場のストレスからくる不応への理解と対応・支援	講師：大石 由起子 山口県立大学 社会福祉学科 准教授
	職場のストレスから、身体症状や精神症状を呈し不応状態に陥った人をどう理解し、支援していくのか。本人のストレス対処方法の検討、職場環境への介入など、支援する際のポイントについて考えます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	
第16回	2024年1月25日 (木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峽メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 嘱託産業医からお話する、産業保健活動のヒント	講師：堤 雄介 堤労働衛生コンサルタント事務所 産業医
	労働衛生コンサルタントで、嘱託産業医をしている立場から、最近の産業医活動をご紹介します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	
第17回	2024年2月22日 (木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市（ときわ湖畔）上宇部75》	
	◆テーマ アルコール、ギャンブル等依存症について	講師：藤田 実 山口県立こころの医療センター 副院長
	ギャンブル等依存症対策基本計画 基本的な考え方や、取り組むべき具体的な施策についてお話しします。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	
第18回	2024年2月29日 (木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 産業医の職務における健診後の意見とメンタル相談の指導について	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	健診後の有所見者の産業医の意見を求める目的並びにメンタルヘルス対策における相談の指導について考えます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	

第19回	2024年3月14日 (木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	<p>◆テーマ</p> <p>受動喫煙防止対策 (環境測定と分煙や換気の基本)</p> <p>改正健康増進法の要点を説明し、受動喫煙防止対策の活動において、環境測定、喫煙場所のあり方および分煙や換気といった機械的措置を中心に解説する。</p> <p>※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修：専門 2単位)</p>	<p>講師：望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)</p>

B 産業保健関係者等

第1回	2023年5月16日(火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 心理学を自己理解に活かす ～自分を知り、人間関係を意識しながら、仕事をし易くしましょう～ 自分の個性や希望、必要としていることなどについて、心理学を用いて理解を深めます。	講師：三島 瑞穂 宇部フロンティア大学大学院 人間科学研究科 准教授
第2回	2023年5月19日(金) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 メンタル不調にならない為、自分自身や職場がどの様にしたら良いか、また、メンタル不調と思える人への声掛け、対応について考えてみましょう。	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
第3回	2023年5月29日(月) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ アーク溶接ヒュームの健康障害と関係法令に定められた規制について 特化則が改正され、アーク溶接ヒュームの規制が強化されました。アーク溶接ヒュームの健康障害と関係法令の説明をします。	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
第4回	2023年6月8日(木) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 嘱託産業医を活用した従業員の健康管理 将来の企業価値を高める為の、産業医とのかかわり方のヒントをお話しします。	講師：堤 雄介 堤労働衛生コンサルタント事務所 産業医
第5回	2023年6月20日(火) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 受動喫煙防止対策 (環境測定と分煙や換気の基本) 改正健康増進法の要点を説明し、受動喫煙防止対策の活動において、環境測定、喫煙場所のあり方および分煙や換気といった機械的措置を中心に解説する。	講師：望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)
第6回	2023年6月23日(金) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室204号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ アドラー心理学から学ぶハラスメントを許さない職場づくり 近年、注目を浴びている「アドラー心理学」のエッセンスを取り上げながら、ハラスメントを許さない職場づくりについて考えていきます。	講師：木元 卓也 宇部フロンティア大学 心理学部 講師
第7回	2023年6月27日(火) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 若年性認知症～早期発見・支援の必要性～ (株)丸久人事部長による事例報告含む(14:50~15:30) 現役世代で認知症を発症すると、就労継続や経済的問題などに直面します。認知症の早期発見や受診勧奨の工夫、就労を続けるための支援、ご利用いただける社会資源等を紹介いたします。 「若年性認知症を発症した職員の仕事と療養の両立のための、(株)丸久の取り組みを紹介します」	講師：小野 みさ江 山口県立こころの医療センター 若年性認知症支援相談窓口 講師：國分 辰男 (株)丸久 人事能力開発部長
第8回	2023年7月3日(月) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ ハラスメント防止を学ぶ ～アンガーマネジメントを使って～ アンガーマネジメントを使った感情のコントロールを学びます。パワハラ防止に必要なことは、法律という「理屈」と、怒りという「感情」の2面から向き合う必要があります。働く環境にこれまでなかなか成果を上げることができなかった手法に向き合います。(ワーク有り)	講師：植代 智子 コーチ和幸 代表 プロフェッショナルコーチ、アンガーマネジメント&叱り方ファシリテーター

第9回	2023年7月6日(木) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 「パワハラ防止に役立つアンガーマネジメント」～『怒る』や『叱る』ポイント、ワークで価値観の違いを生かす視点を学びます～	講師：山根 美代子 Brightep 産業カウンセラー アンガーマネジメントコンサルタント
	怒りとパワハラの関係性や叱るポイントを知り、職場のコミュニケーションの改善や生産性の向上にも繋げましょう。(正しい知識を持ち、互いを尊重し、感情コントロールができればパワハラ防止に役立ちます)	
第10回	2023年7月7日(金) 13:30 ~ 15:30	萩
	【会場】萩地域医療連携支援センター(萩市医師会) 《萩市大字平安古町208-1》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
	メンタル不調にならない為、自分自身や職場がどの様にしたら良いか、また、メンタル不調と思える人への声掛け、対応について考えてみましょう。	
第11回	2023年7月11日(火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 職場のコミュニケーション ～アサーション～	講師：山下 清可 専門学校YICグループ総合支援室室長 公認心理士 (相談員・カウンセリング担当)
	相手を尊重しつつ自分の意見や主張を伝えなくてはいけない時に役立つコミュニケーションスキル(アサーション)について少人数の演習で学びます。意識して活用すると職場の円滑なコミュニケーションに繋がります。(一部少人数の演習あり)	
第12回	2023年7月12日(水) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 化学物質による職業性疾患 ～化学物質と発がん～	講師：藤澤 浩一 産業医科大学 産業生態科学研究所 職業性腫瘍学 教授
	作業環境には様々な化学物質が存在しており、その物質の特性等に基づいて労働衛生管理が行われています。吸入性化学物質、発がん物質、有機溶剤等の化学物質による、生体影響と健康管理を中心とした労働衛生管理について解説します。	
第13回	2023年7月19日(水) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 治療と仕事の両立のため企業にできる支援とは？	講師：阿部 純子 特定社会保険労務士 (両立支援促進員)
	『事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン』の内容を知ること。事例を参考に治療を受けながら安心して働き続けることができる職場づくりを検討していきましょう。	
第14回	2023年7月25日(火) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ 過重労働による健康障害を防ぎましょう	講師：岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
	長時間労働による心身への影響や睡眠について	
第15回	2023年8月8日(火) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 産業保健実務のトラブルと その防止策の基本について	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター安全衛生マネジメント部門 准教授・部門長 (相談員・産業医学担当)
	近時の法改正で産業医の専門性・中立性・独立性という基本的性質が強化された。産業保健実務にありがちなトラブル防止について、産業医の活用と留意点の観点から考えてみたい。	
第16回	2023年8月10日(木) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス ～ストレスコーピングと心理的安全性～	講師：小西 孝子 社会医療法人松涛会 教育担当部長
	自己保健義務・安全配慮義務をはたす努力の一助として、自己のストレス対応法の拡大や、職場での居場所作りを模索しませんか？	

第17回	2023年8月21日(月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室204号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 「おかしいな？」と感じた時の声のかけ方・話し方 ～社員の心の不調に気づいた時の対処法～ 経営者や担当者だからこそ気づく社員の変化「なんとなく元気がないな、少し様子がおかしいな…」気づいても、どう対応して良いのかわからない。そんな悩みを少人数の演習で具体的に解決するヒントにして頂きたい内容です。(一部少人数の演習あり)	講師： 山下 清可 専門学校YICグループ総合支援室室長 公認心理士 (相談員・カウンセリング担当)
第18回	2023年8月23日(水) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 ～セルフケアとラインケア～ 労働者自身が行うセルフケアの方法と管理監督者等の上司が行うラインケアの方法、その2つのケアが職場で成立するカギについてもお話します。働く皆さんに知って頂きたい内容です。	講師： 待鳥 千恵美 優福空間 Selfcare Lab 産業保健師
第19回	2023年9月8日(金) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 職場のストレスからくる不応への理解と支援 ～メンタル不調者への話の聞き方、ケアの仕方～ 職場のストレスから、心身の不調を訴えている人の支援を考える時、まず必要なことは本人の心理状態や背景・経緯を理解することです。そのために何をどのように聞いていったらよいかポイントを押さえた上で、支援内容を考えます。	講師： 大石 由起子 山口県立大学 社会福祉学科 准教授
第20回	2023年9月13日(水) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 事業場のメンタルヘルスについて～精神科医の視点から～ 精神科医から見た職場のメンタルヘルスについて考えていきたいと思います。	講師： 角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 (相談員・メンタルヘルス担当)
第21回	2023年9月27日(水) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 治療と仕事の両立のため企業にできる支援とは？ 『事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン』の内容を知ること。事例を参考に治療を受けながら安心して働き続けることができる職場づくりを検討していきましょう。	講師： 阿部 純子 特定社会保険労務士 (両立支援促進員)
第22回	2023年10月3日(火) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 職場における感染対策 職場や家庭で出来る感染対策について	講師： 村田 裕美 山口労災病院 感染管理認定看護師
第23回	2023年10月5日(木) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ 心理学を問題解決に活かす ～人間関係の課題をテーマに～ 自分の中の解決したい課題(行動、癖、人間関係など)を、描画やイメージを用いて軽減します。	講師： 三島 瑞穂 宇部フロンティア大学大学院 人間科学研究科 准教授
第24回	2023年10月11日(水) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 化学物質による健康障害防止対策 (リスクアセスメントと措置の基本) 化学物質起因の労災防止に向けて安衛則が改正され、管理体制強化の促進が必要となります。リスクアセスメントと局排や保護具などの具体的措置の基本について解説する。	講師： 望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)

第25回	2023年10月17日 (火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室205号 《 山口市秋穂二島1062 》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
	メンタル不調にならない為、自分自身や職場がどの様にしたら良いか、また、メンタル不調と思える人への声掛け、対応について考えてみましょう。	
第26回	2023年10月26日 (木) 15:00 ~ 16:00 (時間に注意)	山陽小野田
	【会場】山口労災病院 図書棟2階第1会議室 《 山陽小野田市大字小野田1315-4 》	
	◆テーマ 勤労者の腰痛予防	講師：寒竹 司 山口労災病院 脊椎・脊髓外科部長
	痛みの原因を脳内機序から考え職場で腰痛にならない方法について	
第27回	2023年11月7日 (火) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ アーク溶接ヒュームの健康障害と関係法令に定められた規制について	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	特化則が改正され、アーク溶接ヒュームの規制が強化されました。アーク溶接ヒュームの健康障害と関係法令の説明をします。	
第28回	2023年11月15日 (水) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち(中ホール) 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ 化学物質の安全衛生管理規制の軸としての自律的管理の動向とリスクアセスメントについて	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター安全衛生マネジメント部門 准教授・部門長 (相談員・産業医学担当)
	近時の法改正で、化学物質の安全衛生管理の軸は、「法令遵守」からリスクアセスメントに基づく「自律的管理」に移行されつつある。これに関連する動向と、主要な留意点についてレビューしてみたい。	
第29回	2023年11月21日 (火) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ ストレスチェック制度について	講師：立川 美香 宇部フロンティア大学 人間健康学部 看護学科 講師 (相談員・保健指導担当)
	ストレスチェック制度担当者や、実施事務従事者に、ストレスチェック制度の基本について学んでいきます。	
第30回	2023年12月5日 (火) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ 健康診断による生活習慣病の早期診断と予防の重要性	講師：山本 直樹 山口大学 保健管理センター 保健管理部門 教授・副所長 (相談員・産業医学担当)
	定期的な健康診断結果の見方と結果の活用法と生活習慣等病に対する健康診断結果の事後措置について臨床的視点から医師以外の医療従事者に向けて解説する	
第31回	2023年12月11日 (月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室203号 《 山口市秋穂二島1062 》	
	◆テーマ 過重労働による健康障害を防ぎましょう	講師：岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
	長時間労働による心身への影響や睡眠について	
第32回	2023年12月13日 (水) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ 騒音障害対策、腰痛・転倒防止対策	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
	騒音障害防止のためのガイドライン見直し方針(令和4年3月22日付け)あるいは改訂、高齢者介護施設における労働衛生管理	

第33回	2023年12月19日 (火) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】 海峡メッセ下関 804号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ リーダーの役割 ～上司と部下のコミュニケーション～ これからの組織でのチームリーダーの役割をみすえて、タイムマネジメントの考え方や多様な価値観を持つ部下との信頼関係を構築しませんか？	講師： 小西 孝子 社会医療法人松涛会 教育担当部長
第34回	2023年12月25日 (月) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】 ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市（ときわ湖畔）上宇部75 》	
	◆テーマ 「知能検査って何？」① ～Wais-IIIを通して考える神経発達症～ 発達障害を抱える当事者への支援と、それを支える支援者にとって必要な支援を知能検査から考えていきます。	講師： 木元 卓也 宇部フロンティア大学 心理学部 講師
第35回	2024年1月11日 (木) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】 周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 ～セルフケアとラインケア～ 労働者自身が行うセルフケアの方法と管理監督者等の上司が行うラインケアの方法、その2つのケアが職場で成立するカギについてもお話しします。働く皆さんに知って頂きたい内容です。	講師： 待鳥 千恵美 優福空間 Selfcare Lab 産業保健師
第36回	2024年1月12日 (金) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】 パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ ハラスメント防止を学ぶ ～アンガーマネジメントを使って～ アンガーマネジメントを使った感情のコントロールを学びます。パワハラ防止に必要なことは、法律という「理屈」と、怒りという「感情」の2面から向き合う必要があります。働く環境にこれまでなかなか成果を上げることができなかった手法に向き合います。(ワーク有り)	講師： 植代 智子 コーチ和幸 代表 プロフェッショナルコーチ、アンガーマネジメント&叱り方ファシリテーター
第37回	2024年1月16日 (火) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】 ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市（ときわ湖畔）上宇部75 》	
	◆テーマ 産業保健について はじめて産業保健に携わる看護職の方に、産業保健の基本について学んでいきます。	講師： 立川 美香 宇部フロンティア大学 人間健康学部 看護学科 講師 (相談員・保健指導担当)
第38回	2024年1月18日 (木) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】 海峡メッセ下関 804号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ 「パワハラ防止に役立つアンガーマネジメント」～『怒る』や『叱る』ポイント、ワークで価値観の違いを生かす視点を学びます～ 怒りとパワハラの関係性や叱るポイントを知り、職場のコミュニケーションの改善や生産性の向上にも繋げましょう。(正しい知識を持ち、互いを尊重し、感情コントロールができるとパワハラ防止に役立ちます)	講師： 山根 美代子 Brightep 産業カウンセラー アンガーマネジメントコンサルタント
第39回	2024年1月23日 (火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】 山口県セミナーパーク 研修室204号 《 山口市秋穂二島1062 》	
	◆テーマ ハラスメントの未然防止に役立つ！ 上司と部下の信頼関係構築のためのコミュニケーション 安心して意見が言える、気持ち良く働ける職場づくりに向けて、ハラスメント防止も視野に入れた職場でのコミュニケーションについてお話しします。	講師： 待鳥 千恵美 優福空間 Selfcare Lab 産業保健師
第40回	2024年1月29日 (月) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】 海峡メッセ下関 804号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ 「知能検査って何？」② ～職場復帰の視点から見た知能検査結果と心の病～ 職場復帰に関して、当事者や支援者にとってなにか壁になっているのか。過去の知能検査の結果やストレスチェックの側面から考えていきます。	講師： 木元 卓也 宇部フロンティア大学 心理学部 講師

第41回	2024年2月2日 (金) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ リーダーの役割 ～上司と部下のコミュニケーション～ これからの組織でのチームリーダーの役割をみすえて、タイムマネジメントの考え方や多様な価値観を持つ部下との信頼関係を構築しませんか？	講師： 小西 孝子 社会医療法人松涛会 教育担当部長
第42回	2024年2月6日 (火) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ 過重労働者や高ストレス者への面接指導演習 過重労働対策およびメンタルヘルス対策の最近の動向をレビューするとともに、労働者健康安全機構作成の視聴覚教材を用いた面接指導の模擬体験実習を行う。	講師： 森本 宏志 山口大学保健管理センター安全衛生マネジメント部門 准教授・部門長 (相談員・産業医学担当)
第43回	2024年2月19日 (月) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《 岩国市三笠町1-1-1 》	
	◆テーマ 職場のストレス対策 ～ストレスマネジメント～ ストレスマネジメントが重要視されています。ストレスへの気付きやストレス対処法（ストレスコーピング）について少人数の演習で理解し、自分の傾向を知ることによって“自分自身をうまく扱える力を身に付ける”に繋がります。（一部少人数の演習あり）	講師： 山下 清可 専門学校YICグループ総合支援室室長 公認心理士 (相談員・カウンセリング担当)
第44回	2024年2月28日 (水) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峽メッセ下関 804号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ 相手を尊重しつつ自分の意見を伝えるコミュニケーションスキル ～アサーション～ お互いの価値観を尊重し、対等な立場で自分の意志や意見をきちんと伝えることをグループワークで体験しながら、円滑な人間関係を築いていきましょう。	講師： 中川 恵子 専門学校YICグループ 産業カウンセラー
第45回	2024年3月1日 (金) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《 宇部市（ときわ湖畔）上宇部75 》	
	◆テーマ メンタルヘルスに向き合う ～仕事との両立支援を考えます～ ①メンタルヘルス対策②メンタルヘルス不調と仕事の両立支援、関係する社会資源等について。概要を解説します。	講師： 古城 舞子 社会保険労務士 (両立支援促進員)
第46回	2024年3月4日 (月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ 信頼関係を築く傾聴力を身につける 傾聴力を高めることで、信頼関係が構築されます。傾聴することで、相手を深く理解できるとともに自己理解も深まる効果があることを、グループワークで学びます。	講師： 中川 恵子 専門学校YICグループ 産業カウンセラー