

令和4年度研修・セミナーのご案内

当センターでは、事業場の産業保健・労働衛生・産業医業務に携わる方々を対象とした研修・セミナーを下記のとおり計画しております。

研修・セミナーの内容は、できるだけ分かりやすく実用的な研修とし、似たようなテーマであっても異なった観点からの内容を網羅するように努めております。

- ◎対象 ■Aコースは、主として「産業医」を対象とした研修となりますが、事業場の産業保健関係者等も参加できます。
 なお、日本医師会の認定産業医「生涯研修」の単位習得申請予定です。
 ■Bコースは、事業者をはじめとした「産業保健関係者等」を対象としております。
 ■Cコースは、Webによる、「産業保健関係者等」を対象とした研修です。
 認定産業医の更新単位の取得はできません。



- ◎会場 : 下記のとおり
 ◎定員 : 15名程度
 ◎受講料 : 無料
 ◎お申込 : ホームページにアクセス頂き、メールでお申込み頂くか、巻末の受講申込書でお願いします。

注意事項

- 受講者数により、会議室が変更となることがあります。直前に、当センター又はHPにてご確認ください。
- 台風等の悪天候のときは、参加者の危険防止のためやむを得ず中止することがあります。
- 参加者が少数の場合、中止することがあります。
- 認定産業医研修会における遅刻、途中退場は単位認定ができませんのでご注意ください。

A 産業医等（産業医以外の方でも参加できます。）

第1回	2022年5月19日(木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F 亀浦 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 化学物質による健康障害と産業医による健康管理 有機溶剤等化学物質による健康障害と産業医による臨床面での健康管理と防止対策について解説する。また職場での新型コロナウイルス感染症防止対策についても解説する。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 山本 直樹 山口大学 保健管理センター 保健管理部門 教授・副所長 (相談員・産業医学担当)
第2回	2022年6月9日(木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ テレワーク指針の改正と労働衛生管理上の留意点について。 コロナ禍を契機に注目度が増したテレワークについて、2021年3月に指針の改正が行われています。テレワークに関連する労働衛生管理上の留意点についてレビューしてみたいと思います。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 森本 宏志 山口大学保健管理センター安全衛生マネジメント部門准教授・部門長 (相談員・産業医学担当)
第3回	2022年6月10日(金) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 職場のストレスからくる不応への理解と対処・支援 職場のストレスから、身体症状や抑うつなどの不応状態に陥った人をどう理解し、支援していくのか、本人のストレス対処の方法、および支援する側の心構えについて考えてみましょう。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 大石 由起子 山口県立大学 社会福祉学科 准教授
第4回	2022年7月7日(木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第3研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 「うつ病等」による休業者の職場復帰の諸問題について 精神障害等で休業している労働者が職場復帰する際に、様々な問題が生じます。産業医として関わる問題について考えます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)

第5回	2022年7月11日(月) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《 山口市吉敷下東3丁目1-1 》	
	◆テーマ 化学物質取り扱い作業に関する衛生管理 ～産業医、作業環境測定士との連携～ 労働者の健康管理のために、産業医、作業環境測定士と連携する方法 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
第6回	2022年7月19日(火) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《 岩国市三笠町1-1-1 》	
	◆テーマ 今後の職場における化学物質の自律管理のあり方について 化学物質の管理が、今後、企業の「自律的管理」に移行することが検討されています。 検討会の結果概要を説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
第7回	2022年7月21日(木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ 化学物質取り扱い作業に関する衛生管理 ～特殊健康診断個人結果票の記入～ 特殊健康診断個人結果票の記入から見た、結果の読み方、作業方法や作業環境の改善に向けた意見のあり方について ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
第8回	2022年8月4日(木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ 裁判事例で考える労働衛生管理と産業医の役割 ～産業医としてどう考えどう対応するか～ 産業保健に関する紛争事例のうち、産業医の関与が大きいものや、産業医が訴えられた裁判事例を取り上げ、産業医としての実務上の留意点を一緒に検討したいと思います。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 森本 宏志 山口大学保健管理センター安全衛生マネジメント部門准教授・部門長 (相談員・産業医学担当)
第9回	2022年8月25日(木) 14:00 ~ 16:00	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《 岩国市三笠町1-1-1 》	
	◆テーマ アルコール、ギャンブル等依存症について ギャンブル等依存症対策基本計画 基本的な考え方と、取り組むべき具体的施策についてお話しします。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 藤田 実 山口県立こころの医療センター 副院長
第10回	2022年9月8日(木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ 化学物質取り扱い作業に関する衛生管理 ～特殊健康診断個人結果票の記入～ 特殊健康診断個人結果票の記入から見た、結果の読み方、作業方法や作業環境の改善に向けた意見のあり方について ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
第11回	2022年9月12日(月) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ 流れ学に基づく換気の理解および評価と改善 感染予防、受動喫煙対策や化学物質の取り扱いにおいて換気が多く用いられます。流れ学に基づいて換気の方法と機械設備を解説し、評価方法と改善策についても触れます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)

第12回	2022年10月5日 (水) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 「事務所衛生基準規則」について	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	今般、事務所衛生基準規則が改正されました。改正内容を含めて事務所衛生基準規則の解説をします。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修：更新 2単位)	
第13回	2022年10月13日 (木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ ストレスチェックから始める産業保健活動	講師：堤 雄介 堤労働衛生コンサルタント事務所 産業医
	労働衛生コンサルタント、嘱託産業医の立場から産業保健活動の活性化のヒントを考える場としたいです。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修：専門 2単位)	
第14回	2022年10月20日 (木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 職場での健康障害への防止対策と産業医による健康管理	講師：山本 直樹 山口大学 保健管理センター 保健管理部門 教授・副所長 (相談員・産業医学担当)
	長時間・過重労働による健康障害と高ストレス労働者に対して、産業医による臨床面での健康管理と防止対策について解説する。また職場での新型コロナウイルス感染症防止対策についても解説する。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修：専門 2単位)	
第15回	2022年11月10日 (木) 14:00 ~ 16:00	萩
	【会場】萩地域医療連携支援センター(萩市医師会) 《萩市大字平安古町208-1》	
	◆テーマ 受動喫煙防止対策(環境測定と分煙や換気の基本)	講師：望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)
	改正健康増進法の要点を説明し、受動喫煙防止対策の活動において、環境測定、喫煙場所のあり方および分煙や換気といった機械的措置を中心に解説する。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修：専門 2単位)	
第16回	2022年11月17日 (木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県セミナーパーク セミナー室1 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ 過重労働者や高ストレス者への面接指導演習(視聴覚教材による実習を含む)	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター安全衛生マネジメント部門准教授・部門長 (相談員・産業医学担当)
	過重労働対策およびメンタルヘルス対策の最近の動向をレビューするとともに、労働者健康安全機構作成の視聴覚教材を用いた面接指導の模擬体験実習を行う。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修：実地 2単位)	
第17回	2022年12月1日 (木) 14:00 ~ 16:00	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ 「うつ病等」による休業者の職場復帰の諸問題について	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	精神障害等で休業している労働者が職場復帰する際に、様々な問題が生じます。産業医として関わる問題について考えます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修：専門 2単位)	
第18回	2022年12月7日 (水) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 化学物質の「自律的管理」についての説明	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	化学物質の管理が、今後、企業の「自律的管理」に移行することが検討されています。検討会の結果概要を説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修：専門 2単位)	

第19回	2023年2月2日 (木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リハルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 「うつ病等」による休業者の職場復帰の諸問題について	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	精神障害等で休業している労働者が職場復帰する際に、様々な問題が生じます。産業医として関わる問題について考えます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修：専門 2単位)	
第20回	2023年2月16日 (木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 病気になっても仕事は続けたい！ ～治療と仕事の両立支援と産業医の役割～	講師：岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職)保健師
	「治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」の概要説明と産業医の役割や可能な支援について。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修：専門 2単位)	
第21回	2023年3月9日 (木) 18:30 ~ 20:30 (時間に注意)	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 産業医の先生方に精神科医が伝えたいこと	講師：角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 (相談員・メンタルヘルス担当)
	精神科臨床経験をふまえて職場のメンタルヘルスについて、産業医の先生方にお伝えしたいことを講演します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修：専門 2単位)	

B 産業保健関係者等

第1回	2022年5月16日(月) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 職場のハラスメント対策 ～ハラスメントの防止対応～	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
	2022年4月1日からパワーハラスメント防止措置が事業主の義務化となりました。職場のハラスメントに関する知識、防止・対応について考えていきましょう。	
第2回	2022年5月18日(水) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス 「おかしいな？」と感じた時の声のかけ方・話し方 ～社員の心の不調に気づいた時の対処法～	講師：山下 清可 学校法人YIC学院 総合支援室室長 公認心理師 (相談員・カウンセリング担当)
	経営者や担当者だからこそ気づく社員の変化「なんとなく元気がないな、少し様子がおかしいな…」気づいても、どう対応して良いのかわからない。そんな悩みを具体的に解決するヒントにして頂きたい内容です。	
第3回	2022年5月27日(金) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 「上司と部下の信頼関係構築のためのコミュニケーション」	講師：待鳥 千恵美 優福空間 Selfcare Lab 産業保健師
	上司が思いやりを込めて助言をしても、伝える言葉に配慮がなければ、部下の自信喪失、意欲低下に繋がります。上司と部下の信頼関係構築のために必要な『言葉選び』や『伝え方』等についてお話しします。	
第4回	2022年6月1日(水) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 心理学を自己理解に活かす	講師：三島 瑞穂 宇部フロンティア大学大学院 人間科学研究科 准教授
	自分の個性や希望、必要としていることなどについて、心理学を用いて理解を深めます。	
第5回	2022年6月10日(金) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 職場のストレスからくる不応への理解と対処・支援	講師：大石 由起子 山口県立大学 社会福祉学科 准教授
	職場のストレスから、身体症状や抑うつなどの不応状態に陥った人をどう理解し、支援していくのか、本人のストレス対処の方法、および支援する側の心構えについて考えてみましょう。	
第6回	2022年6月15日(水) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室201号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ 在宅勤務によるメンタルヘルス予防	講師：青野 京子 (相談員・メンタルヘルス担当)
	在宅勤務の中で起こりうるメンタルヘルス不調予防について学び合ひましょう。	
第7回	2022年6月23日(木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第3研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 職場における感染予防対策	講師：村田 裕美 山口労災病院 感染管理認定看護師
	新型コロナウイルス対策を含めた感染予防対策について具体的にお話しします。	
第8回	2022年7月1日(金) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 自分も相手も大切に自己表現 ～アサーション～	講師：中川 恵子 専門学校YICグループ 産業カウンセラー
	自分も相手も大切にしながら「伝える」、「聞く」というアサーションについて学びます。良好なコミュニケーションにより、職場の活性化が期待できます。	

第9回	2022年7月11日(月) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 化学物質取り扱い作業に関する衛生管理	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
	労働者の健康管理ために、産業医、作業環境測定士と連携する方法	
第10回	2022年7月14日(木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ アルコール、ギャンブル等依存症について	講師：藤田 実 山口県立こころの医療センター 副院長
	ギャンブル等依存症対策基本計画 基本的な考え方と、取り組むべき具体的施策についてお話しします。	
第11回	2022年7月19日(火) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ 化学物質の「自律的管理」についての説明	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	化学物質の管理が、今後、企業の「自律的管理」に移行することが検討されています。 検討会の結果概要を説明します。	
第12回	2022年7月28日(木) 14:00 ~ 16:00	萩
	【会場】萩地域医療連携支援センター(萩市医師会) 《萩市大字平安古町208-1》	
	◆テーマ からだの健康はお口から	講師：大田 紀文 山口県歯科医師会 公衆衛生委員会委員
	からだの健康と歯と歯ぐきの健康は密接な関係があります。 いつまでも元気に過ごすためにお口の健康についてお話しします。	
第13回	2022年8月2日(火) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 精神科医から見た職場のメンタルヘルス	講師：角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 (相談員・メンタルヘルス担当)
	精神科医から見た職場のメンタルヘルスについて考えていきたいと思えます。	
第14回	2022年8月8日(月) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス ストレスチェック制度の活用 ～押さえておきたい高ストレス者等への対応～	講師：山下 清可 学校法人YIC学院 総合支援室室長 公認心理師 (相談員・カウンセリング担当)
	職場内でのストレスが高そうに見える人やストレスチェックの高ストレス者にどう声掛けをし、働きかけたらいいのか。ストレスチェック制度に関するマニュアルを活用しながら一緒に考え、多様性を届けましょう。	
第15回	2022年8月16日(火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ ハラスメントを防ぐコミュニケーション～交流分析の基本～	講師：岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
	自分も他人も認めることのできるコミュニケーションを目指して、交流分析のことを学びましょう。	
第16回	2022年8月18日(木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室201号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ 職場での健康障害への防止対策と産業医による健康管理	講師：山本 直樹 山口大学 保健管理センター 保健管理部門 教授・副所長 (相談員・産業医学担当)
	有機溶剤等化学物質による健康障害と防止対策について解説する。また新型コロナウイルス感染症や熱中症に対する職場での防止対策も解説する。	

第17回	2022年8月26日(金) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ 「ストレスチェック制度について」 ストレスチェック実施者として必要な知識と技術について学んでいきます。	講師：立川 美香 宇部フロンティア大学 人間健康学部 看護学科 講師
第18回	2022年8月29日(月) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ 感情に振り回されないアンガーマネジメントとコミュニケーション技術 企業全体で「働きがいがある」と感じながら、健康的な解決、生産性のある結果を作るための対処方法や技術の習得	講師：植代 智子 株式会社ワコム プロフェッショナルコーチ、アンガーマネジメント&叱り方ファシリテーター
第19回	2022年9月2日(金) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ テレワーク指針の改正と労働衛生管理上の留意点について。 コロナ禍を契機に注目度が増したテレワークについて、2021年3月に指針の改正が行われています。テレワークに関連する労働衛生管理上の留意点についてレビューしてみたいと思います。	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター安全衛生マネジメント部門准教授・部門長 (相談員・産業医学担当)
第20回	2022年9月6日(火) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ 心理学を用いたセルフケア カラーセラピーという技法で自分の思いや望みなどに気づきます。気持ちに気づくことで、癒されたり、新しい自分を発見したり等の効果があります。チラシや雑誌などのイラストや写真を切り貼りします。	講師：三島 瑞穂 宇部フロンティア大学大学院 人間科学研究科 准教授
第21回	2022年9月12日(月) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ 流れ学に基づく換気の理解および評価と改善 感染予防、受動喫煙対策や化学物質の取り扱いにおいて換気が多く用いられます。流れ学に基づいて換気の方法と機械設備を解説し、評価方法と改善策についても触れます。	講師：望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)
第22回	2022年9月16日(金) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ ゲートキーパー養成研修 ～うつ病事例を通して～ 職場でメンタル不調の部下や同僚がいた場合、どのように関わったらよいのか、グループワークを通して学んでいきます。	講師：立川 美香 宇部フロンティア大学 人間健康学部 看護学科 講師
第23回	2022年9月28日(水) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ ハラスメントを防ぐコミュニケーション～交流分析の基本～ 自分も他人も認めることのできるコミュニケーションを目指して、交流分析のことを学びましょう。	講師：岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
第24回	2022年10月4日(火) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《 岩国市三笠町1-1-1 》	
	◆テーマ 若年性認知症支援について ～もし、従業員から相談があったら～ 働き盛りの現役世代でも認知症を発症することがあります。受診につなげる工夫から就労を継続するための支援、ご利用いただける社会資源を紹介いたします。	講師：石原 弥生 山口県立こころの医療センター 若年性認知症支援相談窓口

第25回	2022年10月5日(水) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 「事務所衛生基準規則」について	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	今般、事務所衛生基準規則が改正されました。改正内容を含めて事務所衛生基準規則の解説をします。	
第26回	2022年10月7日(金) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 風通しのよい職場づくり ～上司のコミュニケーションカ～	講師：小西 孝子 社会医療法人松涛会 教育担当部長
	ハラスメントや高ストレス者が多い職場の要因には、「上司と部下のコミュニケーションが少ない職場である」という共通する特徴があります。あかるい職場づくりをめざしませんか？	
第27回	2022年10月17日(月) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 在宅勤務によるメンタルヘルス予防	講師：青野 京子 (相談員・メンタルヘルス担当)
	在宅勤務の中で起こりうるメンタルヘルス不調予防について学び合ひましょう。	
第28回	2022年10月25日(火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室201号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ 信頼関係を築く傾聴力を身につける	講師：中川 恵子 専門学校YICグループ 産業カウンセラー
	傾聴力がアップすることで、コミュニケーション能力を高め、良好な人間関係を築くことができます。	
第29回	2022年10月27日(木) 14:00 ~ 16:00	山陽小野田
	【会場】山口労災病院 図書棟2階第1・2会議室 《山陽小野田市大字小野田1315-4》	
	◆テーマ 勤労者の腰痛予防	講師：富永 俊克 山口労災病院リハビリテーション科部長 (相談員・産業医学担当)
	痛みの要因を、解剖学と脳内機序から考え、職場で腰痛にならない様に。	
第30回	2022年11月2日(水) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 事例検討～衛生管理担当者としてどう考えるか～	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター安全衛生マネジメント部門准教授・部門長 (相談員・産業医学担当)
	職場で直面する問題事例や懸念事項を取り上げ、衛生管理担当者としてどのように対応したらよいのか一緒に考えてみたい。	
第31回	2022年11月8日(火) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 職場のハラスメント対策 ～ハラスメントの防止対応～	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
	2022年4月1日からパワーハラスメント防止措置が事業主の義務化となりました。職場のハラスメントに関する知識、防止・対応について考えていきましょう。	
第32回	2022年11月24日(木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 化学物質リスクアセスメントと特殊健康診断の基本事項と および最近の法改正と今後の見通しについて	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター安全衛生マネジメント部門准教授・部門長 (相談員・産業医学担当)
	化学物質リスクアセスメントと特殊健康診断の基本事項について近年の法改正や今後の行政動向の見通しを踏まえて解説します。	

第33回	2022年11月25日(金) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ 治療と仕事の両立支援の取り組み方法 ～治療を続けながら安心して働き続けることができるために～ 『事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン』に沿って、支援に当たっての留意事項や準備事項、支援の進め方についてお話しします。	講師：阿部 純子 特定社会保険労務士 (両立支援促進員)
第34回	2022年12月5日(月) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《 岩国市三笠町1-1-1 》	
	◆テーマ 感情に振り回されない アンガーマネジメントとコミュニケーション技術 企業全体で「動きがいがあがる」と感じながら、健康的な解決、生産性のある結果を作るための対処方法や技術の習得	講師：植代 智子 株式会社ワコム プロフェッショナルコーチ、アンガーマネジメント&叱り方ファシリテーター
第35回	2022年12月7日(水) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ 化学物質の「自律的管理」についての説明 化学物質の管理が、今後、企業の「自律的管理」に移行することが検討されています。検討会の結果概要を説明します。	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
第36回	2022年12月13日(火) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ 病気で仕事をあきらめない！～治療と仕事の両立へ～ 病気に罹患し、勤労意欲があるにもかかわらず難職を余儀なくされる方がいますが、やめることを考える前に、働き続けるにはどうするのか、事業場として何が出来るのか等、事例を通して考えます。	講師：國弘 行正 山口労災病院 MSW(主任メディカルソーシャルワーカー)
第37回	2022年12月16日(金) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室201号 《 山口市秋穂二島1062 》	
	◆テーマ 多様性と協調のコミュニケーション 厚生労働省・経済産業省はダイバーシティの推進を後押ししており、互いの意見を尊重し多様性を認め合う社会へむかっています。「対話」での必要性が高いコミュニケーション能力を身に付けることを考えてみましょう。	講師：小西 孝子 社会医療法人松涛会 教育担当部長
第38回	2023年1月12日(木) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ 職場のコミュニケーション ～自分らしい生き方&働き方に繋がる自分探し～ 自己探索ゲームを使って、これまでの自分を客観視しながら自分が大切にしている価値観や考え方について考えます。思い出したり、気付いた事を今後に活かせるように♪	講師：山下 清可 学校法人YIC学院 総合支援室室長 公認心理師 (相談員・カウンセリング担当)
第39回	2023年1月23日(月) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 「ストレスへの気づきと理解を深めるためのセルフモニタリング」 セルフモニタリングは、自己認知や行動に対する客観的な気づきを得るために有効な方法です。誰でもすぐに始めることができます。セルフケアの一つとしてセルフモニタリングを取り入れてみませんか。	講師：待鳥 千恵美 優稀空間 Selfcare Lab 産業保健師
第40回	2023年1月24日(火) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ 健康診断による生活習慣病の早期診断と予防の重要性 定期的な健康診断結果の見方と結果の活用法と生活習慣病等に対する健康診断結果の事後措置について臨牀的視点から解説する。	講師：山本 直樹 山口大学 保健管理センター 保健管理部門 教授・副所長 (相談員・産業医学担当)

第41回	2023年1月30日(月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室201号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ 「発達障がいを通して考える職場の対応と理解」 発達障がいの特性と職場での必要な配慮について解説し、職場での必要なコミュニケーションや関わりについて考えていきます。	講師：木元 卓也 宇部フロンティア大学 心理学部 講師
第42回	2023年2月21日(火) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 心理学を問題解決に活かす 自分の中の解決したい課題（行動、癖、人間関係など）を、描画やイメージを用いて軽減します。	講師：三島 瑞穂 宇部フロンティア大学大学院 人間科学研究科 准教授
第43回	2023年3月3日(金) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市（ときわ湖畔）上宇部75》	
	◆テーマ 風通しのよい職場づくり ～上司のコミュニケーション力～ ハラスメントや高ストレス者が多い職場の要因には、「上司と部下のコミュニケーションが少ない職場である」という共通する特徴があります。あかるい職場づくりをめざしませんか？	講師：小西 孝子 社会医療法人松涛会 教育担当部長
第44回	2023年3月8日(水) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ メンタルヘルスに向き合う ～仕事との両立支援を考えます～ ①メンタルヘルス対策②メンタルヘルス不調者への対応（メンタル治療と仕事の両立支援、その他のサポート（社会資源等））、についての基礎を解説します。	講師：古城 舞子 社会保険労務士 （両立支援促進員）