

2019年研修・セミナーのご案内

当センターでは、事業場の産業保健・労働衛生・産業医業務に携わる方々を対象とした研修・セミナーを下記のとおり計画しております。

研修・セミナーの内容は、できるだけ分かり易く実用的な研修とし、似たようなテーマであっても異なった観点からの内容を網羅するように努めております。

- ◎対象者： Aコースは、主として「産業医」を対象とした研修となりますが、事業場の産業保健関係者等どなたでも参加できます。
 なお、日本医師会の認定産業医「生涯研修」の単位習得申請予定です。
 Bコースは、事業者をはじめとした産業保健関係者等を対象としております。



概要

- ◎会場： 下記のとおり
 ◎定員： 30名程度（希望者は先着順とし、セミナーによっては定員が変更することもあります。）
 ◎受講料： 無料

注意事項

- 1 受講者数により、会議室が変更となることがあります。直前に、当センター又はHPにてご確認ください
- 2 台風等の悪天候のときは、参加者の危険防止のためやむを得ず中止することがあります。
- 3 参加者が少数の場合、中止することがあります。

A 産業医等（産業医以外の方でも参加できます。）

第1回	2019年6月13日(木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 化学物質取り扱い作業の健康管理 ① 有機溶剤の健康管理（奥田昌之） ② 化学物質による肝機能障害（山本直樹） ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師① 奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 （相談員・産業医学担当） 講師② 山本 直樹 山口大学 大学教育機構 保健管理センター 准教授
第2回	2019年6月20日(木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第3研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 働き方改革に関連する労基法と 安衛法の改正と産業医・産業保健機能の強化と留意点 働き方改革に関連の安衛法改正で産業医・産業保健機能が強化された反面、責任も重くなる。主治医とは異なる産業医としてのあり方を改めて考えてみたい。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 （相談員・産業医学担当）
第3回	2019年7月11日(木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 保護具情報と呼吸用保護具フィッティング測定（実習） ① 3種類の保護具（電動ファン付き呼吸用保護具、化学防護手袋、安全带）について最新の情報を説明します。 ② フィッティングテスターを用いて、マスク装着時の漏れ率を比較します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：実地 2単位）	講師：清水 博 労働衛生コンサルタント （相談員・労働衛生工学担当）
第4回	2019年8月8日(木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 過重労働対策と長時間労働者の面接指導について （DVDを使用した実習を含む） 働き方改革を含む過重労働対策の最近の動向をレビューするとともに、DVD（労働者健康安全機構作成）を用いた面接指導の模擬体験実習を行う。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：実地 2単位）	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 （相談員・産業医学担当）
第5回	2019年8月22日(木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】コラランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市（ときわ湖畔）上宇部75》	
	◆テーマ じん肺（石綿を含む）健康管理と管理区分決定申請について じん肺（石綿含む）健康管理とX線撮影が直接撮影のアナグロ写真からCR・DR写真撮影と移行していることによるじん肺管理区分決定申請の必要書類について説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント （相談員・関係法令担当）

第6回	2019年9月5日 (木) 14:00 ~ 16:00	岩国
	【会場】 シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ 精神障害にかかる労災認定基準について 職場環境が原因で精神障害を発症した場合は、労災給付申請が行われますが、その認定基準について説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修: 専門 2単位)	講師: 清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
第7回	2019年9月12日 (木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】 ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 小規模事業場の健康管理と有機溶剤による健康障害 ① 小規模事業場での産業保健活動について ② 有機溶剤による健康障害と衛生管理について ※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修: 専門 2単位)	講師: 奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
第8回	2019年9月26日 (木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】 海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 受動喫煙防止対策(持続的で効果的運営と措置) 職場における受動喫煙防止対策について、環境測定、防止対策の選択と管理運営について、措置に使用される分煙や換気装置などの機器の説明を中心に解説する。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修: 専門 2単位)	講師: 望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)
第9回	2019年10月10日 (木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】 山口県セミナーパーク 研修室204号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ 精神障害にかかる労災認定基準について 職場環境が原因で精神障害を発症した場合は、労災給付申請が行われますが、その認定基準について説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修: 専門 2単位)	講師: 清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
第10回	2019年10月17日 (木) 14:00 ~ 16:00	防府
	【会場】 デザインプラザHOFU 技術研修室A 《防府市八王子2丁目8番9号》	
	◆テーマ 化学物質のリスクアセスメントと労働安全衛生マネジメントシステムについて リスクアセスメントと労働安全衛生マネジメントシステムに関する最近の動向とともに、化学物質のリスクアセスメントの基本をレビューする。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修: 専門 2単位)	講師: 森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
第11回	2019年11月14日 (木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】 周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 保護具情報と呼吸用保護具フィッティング測定(実習) ① 3種類の保護具(電動ファン付き呼吸用保護具、化学防護手袋、安全带)について最新の情報を説明します。 ② フィッティングテスターを用いて、マスク装着時の漏れ率を比較します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修: 実地 2単位)	講師: 清水 博 労働衛生コンサルタント (相談員・労働衛生工学担当)
第12回	2019年12月19日 (木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】 周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 受動喫煙防止対策(持続的で効果的運営と措置) 職場における受動喫煙防止対策について、環境測定、防止対策の選択と管理運営について、措置に使用される分煙や換気装置などの機器の説明を中心に解説する。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修: 専門 2単位)	講師: 望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)

第13回	2020年1月16日 (木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】 周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》 ◆テーマ じん肺（石綿を含む）健康管理と管理区分決定申請について じん肺（石綿含む）健康管理とX線撮影が直接撮影のアナグロ写真からCR・DR写真撮影と移行していることによるじん肺管理区分決定申請の必要書類について説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	
第14回	2020年2月6日 (木) 14:00 ~ 16:00	岩国
	【会場】 シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》 ◆テーマ 労働災害防止計画のなかでの労働安全衛生マネジメントシステムとJISQ14100について 第13次労働災害防止計画の中でのリスクアセスメントや労働安全衛生マネジメントシステムの位置づけとともにこれらの基本と最近の動向をレビューする。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	
第15回	2020年2月20日 (木) 18:00 ~ 20:00 (時間に注意)	宇部
	【会場】 ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市（ときわ湖畔）上宇部75》 ◆テーマ 産業医の事業場におけるメンタルヘルスに係る相談対応 事業場におけるメンタルヘルスの相談対応へのかかわり方について、精神科医の立場からお話しします。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	

B 産業保健関係者等

第1回	2019年5月20日(月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 -ハラスメントの防止・対応-	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
	セクハラや妊娠・出産等に関するハラスメントおよびパワー・ハラスメントに関する知識と予防・対応方法について考えましょう。	
第2回	2019年5月28日(火) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 職場のストレス対策 「働く人のストレスとストレスコーピング」	講師：山下 清可 専門学校YICグループ (相談員・カウンセリング担当)
	働く人の健全なメンタルと職場環境や職場におけるストレスマネジメントが重要視されています。ストレスへの気づきやストレス対処法(ストレスコーピング)について考えます。	
第3回	2019年5月29日(水) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 働き方改革における労働安全衛生法改正の理解に基づく 産業医の活用セミナー	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
	今回の労働安全衛生法の改正は「産業医・産業保健機能の強化」が特徴である。産業医(社会医学専門家)と主治医(臨床医学専門家)の違いなど基本を押さえた上で産業医を活用することが重要である。	
第4回	2019年6月3日(月) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 労働安全衛生法等の改正概要について	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	働き方改革に関連して労働安全衛生法が改正されました。労働衛生スタッフとして必要な改正内容について説明します	
第5回	2019年6月5日(水) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 -ハラスメントの防止・対応-	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
	セクハラや妊娠・出産等に関するハラスメントおよびパワー・ハラスメントに関する知識と予防・対応方法について考えましょう。	
第6回	2019年6月7日(金) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 知っておきたい熱中症 ~今日からできる熱中症予防と対処法~	講師：山下 清可 専門学校YICグループ (相談員・カウンセリング担当)
	職場での熱中症対策として、熱中症についての基本知識(症状、引き起こす要因等)や予防、対処法について。	
第7回	2019年6月11日(火) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 作業環境管理の進め方と 局所排気装置(実習)	講師：清水 博 労働衛生コンサルタント (相談員・労働衛生工学担当)
	①作業環境管理の進め方について、作業環境測定を中心に説明します。 ②囲い式及び外付け式局所排気装置の小型モデルを使って制御風速等を測定し、その性能を比較します。	
第8回	2019年6月18日(火) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 精神科医から見た、職場のメンタルヘルス	講師：角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 (相談員・メンタルヘルス担当)
	「職場における心の健康づくり」と「職場復帰支援の手引き」の両冊子をふまえながら、職場のメンタルヘルスについて精神科医の立場からお話します。	

第9回	2019年6月21日 (金) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】 ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 職場コミュニケーションのスキル ～自他共に尊重し感情をコントロール～	講師： 東條 芙紗恵 THP心理相談員 上級産業カウンセラー
	働き方改革・職場ダイバーシティなどで職場環境が変化しても、大切なのは職場コミュニケーションです。	
第10回	2019年6月24日 (月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】 山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 負の連鎖を止めるために！	講師： 足立 明子 (相談員・保健指導担当) (両立支援促進員)
	治療と仕事の両立の仕組みを知って、ストレスチェックの活かし方や、生活習慣改善を自ら行う方法を提案します。	
第11回	2019年6月28日 (金) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】 山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 感情のコントロール ーアンガーマネジメントー	講師： 小川 麻理子 プリベンティブセラピスト
	アンガーマネジメントの基礎 「怒りタイプ」がわかるアンガーマネジメント診断で怒り方の癖やイラッとくるポイントをチェック 自分や周りの人にマイナスの影響を与える「考え方の癖」はないか？	
第12回	2019年7月2日 (火) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】 周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ ストレスチェックを有効に活用(特に集団分析)するためには	講師： 清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	企業がストレスチェックを有効に活用するには集団分析による職場環境改善が求められます。その必要性について考えます。	
第13回	2019年7月3日 (水) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】 海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ メンタルヘルス対策体制	講師： 奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
	メンタルヘルス不調者への対応ができる健康管理体制ができているか確認	
第14回	2019年7月4日 (木) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】 山口県健康づくりセンター 第3研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 怒りやイライラをコントロールするアンガーマネジメント(基礎編) ～メンタルヘルス対策&生産性の向上に～	講師： 山下 清可 専門学校YICグループ (相談員・カウンセリング担当)
	怒りの感情コントロールが出来るようになるると人間関係作りに良い影響を及ぼします。それが組織内でプラスに働くと相乗効果で、より良い成果にも繋がります。怒りのメカニズムを理解し、マネジメントについて考えます。	
第15回	2019年7月9日 (火) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】 ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 ーハラスメントの防止・対応ー	講師： 益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
	セクハラや妊娠・出産等に関するハラスメントおよびパワーハラスメントに関する知識と予防・対応方法について考えましょう。	
第16回	2019年7月10日 (水) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】 山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 働き方改革における労働時間規制 (疾病を抱える労働者の健康確保対策)	講師： 飯田 晃啓 特定社会保険労務士 (両立支援促進員)
	なぜ労働時間の管理が必要なのか？労働時間の法規制の内容。もし労働者が倒れたら、その後の会社の対応は？	

第17回	2019年7月17日(水) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ サザエさん症候群に サヨナラ	講師： 椎木 青梨香 (相談員・保健指導担当)
	明日から仕事…の前の日。 いやだな、とちょっと憂鬱な気持ちになるときがあります。そんなサザエさん症候群、日ごろの 予防策を一緒に考えてみませんか？	
第18回	2019年7月19日(金) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ 作業環境管理の進め方と 局所排気装置(実習)	講師： 清水 博 労働衛生コンサルタント (相談員・労働衛生工学担当)
	①作業環境管理の進め方について、作業環境測定を中心に説明します。 ②囲い式及び外付け式局所排気装置の小型モデルを使って制御風速等を測定し、その性能を比較 します。	
第19回	2019年7月22日(月) 13:30 ~ 15:30	防府
	【会場】デザインプラザHOFU 技術研修室A 《 防府市八王子2丁目8番9号 》	
	◆テーマ 心理学を用いたセルフケア ～コミュニケーションのストレスから解放されよう～	講師： 三島 瑞穂 宇部フロンティア大学大学院 人間科学研究科 准教授
	コミュニケーション上のストレスを癒すセラピーの体験型研修です。仕事や家庭で活用できる心理 学のテクニックをお伝えします。クレヨンを用いた簡単な描画を行います。	
第20回	2019年7月23日(火) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス ーストレスと対処法ー	講師： 西村 志津子 産業カウンセラー (相談員・メンタルヘルス担当)
	ストレス社会の現在、対処法を知っている事はメンタル不調にならないかの分かれ目になる。 今回はマインドフルネス等対処法を一緒に考えたい。	
第21回	2019年7月25日(木) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室201号 《 山口市秋穂二島1062 》	
	◆テーマ 部下と上司のコミュニケーション	講師： 小西 孝子 医療法人社団松涛会 教育担当部長
	「部下はどんな気持ちで仕事をしているのでしょうか？ 指導時の言葉かけがパワハラになって いないか？ 自分の気持ちを上手に表現できているか？」を一緒に考えてみませんか。	
第22回	2019年7月26日(金) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 ーハラスメントの防止・対応ー	講師： 益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
	セクハラや妊娠・出産等に関するハラスメントおよびパワーハラスメントに関する知識と予防・ 対応方法について考えましょう。	
第23回	2019年7月29日(月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《 山口市吉敷下東3丁目1-1 》	
	◆テーマ 労働安全衛生法等の改正概要について	講師： 清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	働き方改革に関連して労働安全衛生法が改正されました。労働衛生スタッフとして必要な改正内 容について説明します	
第24回	2019年7月31日(水) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《 山口市吉敷下東3丁目1-1 》	
	◆テーマ 受動喫煙防止対策(持続的で効果的運営と措置)	講師： 望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)
	職場における受動喫煙防止対策について、環境測定、防止対策の選択と管理運営について、措置 に使用される分煙や換気装置などの機器の説明を中心に解説する。	

第25回	2019年8月2日(金) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 自分に優しく、仕事も楽しく出来る職場作りを学び合います	講師：青野 京子 (相談員・メンタルヘルス担当)
第26回	2019年8月6日(火) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 怒りやイライラをコントロールするアンガーマネジメント(基礎編) ~メンタルヘルス対策&生産性の向上に~ 怒りの感情コントロールが出来るようになると人間関係作りに良い影響を及ぼします。それが組織内でプラスに働くと相乗効果で、より良い成果にも繋がります。怒りのメカニズムを理解し、マネジメントについて考えます。	講師：山下 清可 専門学校VICグループ (相談員・カウンセリング担当)
第27回	2019年8月9日(金) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 気づきを促す「コーチング」 基本的なコーチングの知識について学びます。	講師：立川 美香 宇部フロンティア大学 人間健康学部 看護学科修士 講師
第28回	2019年8月20日(火) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ メンタルヘルス対策体制 メンタルヘルス不調者への対応ができる健康管理体制ができていくか確認	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
第29回	2019年8月27日(火) 13:30 ~ 15:30	防府
	【会場】デザインプラザHOFU 技術研修室A 《防府市八王子2丁目8番9号》	
	◆テーマ *。° * 循環する職場づくり *。°。* 『風通しのよい職場づくり』という言葉が耳にすることが増えてきました。風通しのよい職場で、生き生きと働けるよう、今日からできること *。°。*	講師：椎木 青梨香 (相談員・保健指導担当)
第30回	2019年8月29日(木) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ リワーク支援を活用してみませんか? ~メンタル疾患による休職者の職場復帰に向けた取り組み~ うつ病等で休職されている方への職場復帰支援について、山口障害者職業センターのリワーク支援の取り組みを中心に、一部プログラム体験を交えてご説明します。また、企業に在籍する産業保健スタッフからの話題提供、参加者間での意見交換も予定しています。	講師：中村 麻里子 山口障害者職業センター (障害者職業カウンセラー)
第31回	2019年8月30日(金) 14:00 ~ 16:00	山陽小野田
	【会場】山口労災病院 図書棟2階 《山陽小野田市大字小野田1315-4》	
	◆テーマ 腰痛予防 衛生管理に必要な腰痛疾患と健康管理	講師：富永 俊克 山口労災病院リハビリテーション科部長 (相談員・産業医学担当)
第32回	2019年9月2日(月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室201号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ 「従業員への心の健康とストレスチェック」 ~企業と大学機関との連携を通して~ 宇部市の企業さんと実施しているストレスチェック事例をもとに、企業さんと大学の相談機関との今後の連携についてご提案させていただきます。	講師：木元 卓也 宇部フロンティア大学 人間社会学部 助教

第33回	2019年9月3日(火) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 職場コミュニケーションのスキル ~自他共に尊重し感情をコントロール~ 働き方改革・職場ダイバーシティなどで職場環境が変化しても、大切なのは職場コミュニケーションです。	講師：東條 芙紗恵 THP心理相談員 上級産業カウンセラー
第34回	2019年9月4日(水) 14:15 ~ 16:15	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 今こそ考える、喫煙による健康への影響 (タバコをやめたいあなたに) ・禁煙指導の実際 ・頑張らずに禁煙しませんか	講師：岩本 節子 佐々木外科病院総合健診センター長 (相談員・産業医学担当)
第35回	2019年9月10日(火) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 自分とのコミュニケーション 感情労働者は心が疲弊してしまいがちです。自己理解を深め、自己肯定感を高めて、ストレスが溜まったら解消しながら自分を守りましょう。	講師：小西 孝子 医療法人社団松涛会 教育担当部長
第36回	2019年9月11日(水) 13:30 ~ 15:30	防府
	【会場】デザインプラザHOFU 技術研修室A 《防府市八王子2丁目8番9号》	
	◆テーマ 若年性認知症支援について ~もし、従業員から相談があったら~ 働き盛りの現役世代でも認知症になる人もいます。受診につなげる工夫から就労を続けるための支援、ご利用いただける社会資源等を紹介いたします。	講師：家城 利右子 こころの医療センター 若年性認知症支援コーディネータ
第37回	2019年9月18日(水) 13:30 ~ 15:30	萩
	【会場】萩建設会館 《萩市大字江向548》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 ーハラスメントの防止・対応ー セクハラや妊娠・出産等に関するハラスメントおよびパワーハラスメントに関する知識と予防・対応方法について考えましょう。	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
第38回	2019年9月20日(金) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 「治療も仕事もあきらめない」 ー働き続けるための個々に応じた配慮・社内規定の運用についてー ①両立支援に関する職場の体制づくり ②休暇や勤務制度等の環境整備 健康確保対策としての両立支援。そのためには既存の規則を柔軟に運用することも必要です。可能な工夫や配慮について事例を使い意見交換をしてみましょう。	講師① 岸野 朝子 産業保健専門職 講師② 古川 舞子 社会保険労務士 (両立支援促進員)
第39回	2019年9月24日(火) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 化学物質の管理におけるSDSの読み方 有害性の分類について、GHSを基本に説明します。特に発がん性の分類について考えます。	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
第40回	2019年9月27日(金) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 「アサーティブであるための自分づくり アサーションを試みても、何かもやもやし「まだやってしまった」という、晴れない思いが残ることがあります。今回は自分に焦点を当ててアサーションから「効果的なコミュニケーションのための土台づくり」を考えてみましょう。	講師：塩谷 光子 シニア産業カウンセラー

第41回	2019年9月30日(月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス ーストレスと対処法ー	講師：西村 志津子 産業カウンセラー (相談員・メンタルヘルス担当)
	ストレス社会の現在、対処法を知っている事はメンタル不調になるかならないかの分かれ目になる。今回はマインドフルネス等対処法を一緒に考えたい。	
第42回	2019年10月2日(水) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《 岩国市三笠町1-1-1 》	
	◆テーマ 感情のコントロール ーアンガーマネジメントー	講師：小川 麻理子 プリベンティブセラピスト
	アンガーマネジメントの基礎 「怒りタイプ」がわかるアンガーマネジメント診断で怒り方の癖やイラッとくるポイントをチェック 自分や周りの人にマイナスの影響を与える「考え方の癖」はないか？	
第43回	2019年10月3日(木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リハルテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ 危険な「睡眠時無呼吸症候群」を防ぐ ～診断から治療～	講師：関 耕三郎 山口労災病院 副院長 (相談員・産業医学担当)
	快適睡眠で健康に働ける体作りを実践しましょう	
第44回	2019年10月7日(月) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 803号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ 化学物質の管理におけるSDSの読み方	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	有害性の分類について、GHSを基本に説明します。特に発がん性の分類について考えます。	
第45回	2019年10月16日(水) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ 「治療も仕事もあきらめない」 ー働き続けるための個々に応じた配慮・社内規定の運用についてー ①両立支援に関する職場の体制づくり ②休暇や勤務制度等の環境整備	講師① 瀬川 紀子 産業保健専門職 講師② 阿部 純子 特定社会保険労務士 行政書士 (両立支援促進員)
	健康確保対策としての両立支援。そのためには既存の規則を柔軟に運用することも必要です。可能な工夫や配慮について事例を使い意見交換をしてみましょう。	
第46回	2019年10月23日(水) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ *。° * 循環する職場づくり *。°。*	講師：椎木 青梨香 (相談員・保健指導担当)
	『風通しのよい職場づくり』という言葉が耳にすることが増えてきました。風通しのよい職場で、生き生きと働けるよう、今日からできること *。°。*	
第47回	2019年10月28日(月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室201号 《 山口市秋穂二島1062 》	
	◆テーマ 職場コミュニケーションのスキル ～自他共に尊重し感情をコントロール～	講師：東條 芙紗恵 THP心理相談員 上級産業カウンセラー
	働き方改革・職場ダイバーシティなどで職場環境が変化しても、大切なのは職場コミュニケーションです。	
第48回	2019年10月30日(水) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ 精神科医から見た、職場のメンタルヘルス	講師：角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 (相談員・メンタルヘルス担当)
	「職場における心の健康づくり」と「職場復帰支援の手引き」の両冊子をふまえながら、職場のメンタルヘルスについて精神科医の立場からお話します。	

第49回	2019年10月31日 (木) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 労働安全衛生法等の改正概要について	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	働き方改革に関連して労働安全衛生法が改正されました。労働衛生スタッフとして必要な改正内容について説明します	
第50回	2019年11月1日 (金) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 心理学を用いたセルフケア ～心を癒して仕事力を引き出そう～	講師：三島 瑞穂 宇部フロンティア大学大学院 人間科学研究科 准教授
	心のモヤモヤや疲労を解消するための体験型研修です。仕事や家庭で活用できる心理学のテクニックをお伝えします。クレヨンを用いた簡単な描画を行います。	
第51回	2019年11月6日 (水) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 事業者と医療保険者が行う労働者の健康管理	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
	健康診断結果を最大限に有効に使う	
第52回	2019年11月8日 (金) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策	講師：青野 京子 (相談員・メンタルヘルス担当)
	自分に優しく、仕事も楽しく出来る職場作りを学び合います	
第53回	2019年11月12日 (火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室202号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ パワハラ防止に繋がるアンガーマネジメント(応用編)	講師：山下 清可 専門学校YICグループ (相談員・カウンセリング担当)
	最近の労働相談で多いパワハラ。パワハラが生まれる原因の1つである「感情のコントロールができない」に注目し、アンガーマネジメントを活用した対応策等について考えます。*基礎編受講しての参加を推奨します	
第54回	2019年11月13日 (水) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 若年性認知症支援について ～もし、従業員から相談があったら～	講師：家城 利右子 こころの医療センター 若年性認知症支援コーディネータ
	働き盛りの現役世代でも認知症になる人もいます。受診につなげる工夫から就労を続けるための支援、ご利用いただける社会資源等を紹介いたします。	
第55回	2019年11月19日 (火) 13:30 ~ 15:30	萩
	【会場】萩建設会館 《萩市大字江向548》	
	◆テーマ ストレスチェックを有効に活用(特に集団分析)するためには	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	企業がストレスチェックを有効に活用するには集団分析による職場環境改善が求められます。その必要性について考えます。	
第56回	2019年11月20日 (水) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 化学物質による健康障害防止対策 (リスクアセスメントの基本と措置)	講師：望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)
	有機溶剤および特殊化学物質等を取り扱う作業において危惧される健康障害の防止について、リスクアセスメントの実施とそれに伴う衛生管理などを解説する。	

第57回	2019年11月21日 (木) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ 作業環境管理の進め方と 局所排気装置（実習）	講師：清水 博 労働衛生コンサルタント （相談員・労働衛生工学担当）
	①作業環境管理の進め方について、作業環境測定を中心に説明します。 ②囲い式及び外付け式局所排気装置の小型モデルを使って制御風速等を測定し、その性能を比較します。	
第58回	2019年11月22日 (金) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 筋肉とリズムは健康づくりに役立つ！	講師：足立 明子 （相談員・保健指導担当） （両立支援促進員）
	治療と仕事の両立にも必要な生活習慣改善法について。 動きやすい服装でお越しください。	
第59回	2019年11月27日 (水) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ がん検診の重要性について （がんの予防について真剣に考える時になりました）	講師：岩本 節子 佐々木外科病院総合健診センター長 （相談員・産業医学担当）
	・生活習慣とがん ・定期的な受診が早期発見と治療に繋がります	
第60回	2019年11月29日 (金) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 自分とのコミュニケーション	講師：小西 孝子 医療法人社団松涛会 教育担当部長
	感情労働者は心が疲弊してしまいがちです。自己理解を深め、自己肯定感を高めて、ストレスが溜まったら解消しながら自分を守りましょう。	
第61回	2019年12月2日 (月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 「アサーティブであるための自分づくり	講師：塩谷 光子 シニア産業カウンセラー
	アサーションを試みても、何かもやもやし「またやってしまった」という、晴れない思いが残ることがあります。今回は自分に焦点を当ててアサーションから「効果的なコミュニケーションのための土台づくり」を考えてみましょう。	
第62回	2019年12月4日 (水) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ ストレスチェックを有効に活用（特に集団分析）するためには	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント （相談員・関係法令担当）
	企業がストレスチェックを有効に活用するには集団分析による職場環境改善が求められます。その必要性について考えます。	
第63回	2019年12月6日 (金) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 感情のコントロール —アンガーマネジメント—	講師：小川 麻理子 プリベンティブセラピスト
	アンガーマネジメントの基礎 「怒りタイプ」がわかるアンガーマネジメント診断で怒り方の癖やイラッとくるポイントをチェック 自分や周りの人にマイナスの影響を与える「考え方の癖」はないか？	
第64回	2019年12月10日 (火) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 部下と上司のコミュニケーション	講師：小西 孝子 医療法人社団松涛会 教育担当部長
	「部下はどんな気持ちで仕事をしているのでしょうか？ 指導時の言葉かけがパワハラになっていないか？ 自分の気持ちを上手に表現できているか？」を一緒に考えてみませんか。	

第65回	2019年12月13日(金) 13:30 ~ 15:30	防府
	【会場】デザインプラザHOFU 技術研修室A 《防府市八王子2丁目8番9号》	
	◆テーマ リワーク支援を活用してみませんか？ ~メンタル疾患による休職者の職場復帰に向けた取り組み~ うつ病等で休職されている方への職場復帰支援について、山口障害者職業センターのリワーク支援の取り組みを中心に、一部プログラム体験を交えてご説明します。また、企業に在籍する産業保健スタッフからの話題提供、参加者間での意見交換も予定しています。	講師：中村 麻里子 山口障害者職業センター (障害者職業カウンセラー)
第66回	2019年12月16日(月) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 803号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 働き方改革における労働時間規制 (疾病を抱える労働者の健康確保対策) なぜ労働時間の管理が必要なのか？労働時間の法規制の内容。もし労働者が倒れたら、その後の会社の対応は？	講師：飯田 晃啓 特定社会保険労務士 (両立支援促進員)
第67回	2019年12月18日(水) 13:30 ~ 15:30	防府
	【会場】デザインプラザHOFU 技術研修室A 《防府市八王子2丁目8番9号》	
	◆テーマ 「治療も仕事もあきらめない」 一働き続けるための個々に応じた配慮・社内規定の運用について— ①両立支援に関する職場の体制づくり ②休暇や勤務制度等の環境整備 健康確保対策としての両立支援。そのためには既存の規則を柔軟に運用することも必要です。可能な工夫や配慮について事例を使い意見交換をしてみましょう。	講師① 岸野 朝子 産業保健専門職 講師② 古川 舞子 社会保険労務士 (両立支援促進員)
第68回	2019年12月20日(金) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ からだの健康はお口から からだの健康と歯と歯ぐきの健康は密接な関係があります。いつまでも元気に過ごすためにお口の健康についてお話しします。	講師：山口県歯科医師会医師 地域保健委員会委員
第69回	2019年12月24日(火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室201号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ 化学物質の管理におけるSDSの読み方 有害性の分類について、GHSを基本に説明します。特に発がん性の分類について考えます。	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント
第70回	2020年1月10日(金) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ *。° * 循環する職場づくり *。°。* 『風通しのよい職場づくり』という言葉が耳にすることが増えてきました。風通しのよい職場で、生き生きと働けるよう、今日からできること *。°。*	講師：椎木 青梨香 (相談員・保健指導担当)
第71回	2020年1月20日(月) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス —ストレスと対処法— ストレス社会の現在、対処法を知っている事はメンタル不調になるかならないかの分かれ目になる。今回はマインドフルネス等対処法を一緒に考えたい。	講師：西村 志津子 産業カウンセラー (相談員・メンタルヘルス担当)
第72回	2020年1月21日(火) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ 「治療も仕事もあきらめない」 一働き続けるための個々に応じた配慮・社内規定の運用について— ①両立支援に関する職場の体制づくり ②休暇や勤務制度等の環境整備 健康確保対策としての両立支援。そのためには既存の規則を柔軟に運用することも必要です。可能な工夫や配慮について事例を使い意見交換をしてみましょう。	講師① 瀬川 紀子 産業保健専門職 講師② 阿部 純子 特定社会保険労務士 行政書士 (両立支援促進員)

第73回	2020年1月29日 (水) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】 海峡メッセ下関 804号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ 過重労働にかかる健康障害防止について (DVDを用いた面接指導体験を含む)	講師： 森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
	過重労働対策の基本と最近の動向をレビューするとともに、労働者健康安全機構作成のDVDを用いた面接指導体験を行う。	
第74回	2020年2月4日 (火) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】 ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス ーストレスと対処法ー	講師： 西村 志津子 産業カウンセラー (相談員・メンタルヘルス担当)
	ストレス社会の現在、対処法を知っている事はメンタル不調になるかならないかの分かれ目になる。今回はマインドフルネス等対処法を一緒に考えたい。	
第75回	2020年2月10日 (月) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】 周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ 働き方改革における労働時間規制 (疾病を抱える労働者の健康確保対策)	講師： 飯田 晃啓 特定社会保険労務士 (岡立支援促進員)
	なぜ労働時間の管理が必要なのか？労働時間の法規制の内容。もし労働者が倒れたら、その後の会社の対応は？	
第76回	2020年2月14日 (金) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】 海峡メッセ下関 804号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ *。° * 循環する職場づくり *。°。*	講師： 椎木 青梨香 (相談員・保健指導担当)
	『風通しのよい職場づくり』という言葉が耳にすることが増えてきました。風通しのよい職場で、生き生きと働けるよう、今日からできること *。°。*	
第77回	2020年2月26日 (水) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】 周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ 感情のコントロール ーアンガーマネジメントー	講師： 小川 麻理子 プリベンティブセラピスト
	アンガーマネジメントの基礎 「怒りタイプ」がわかるアンガーマネジメント診断で怒り方の癖やイラッとくるポイントをチェック	
第78回	2020年3月2日 (月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】 パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ 自分とのコミュニケーション	講師： 小西 孝子 医療法人社団松涛会 教育担当部長
	感情労働者は心が疲弊してしまいがちです。自己理解を深め、自己肯定感を高めて、ストレスが溜まったら解消しながら自分を守りましょう。	

〈会場案内図〉

【下関会場】

海峡メッセ下関

交通案内
 JR ●下関駅から徒歩10分。 お車 ●中国自動車道「下関IC」から車で15分。
 ●無料駐車券お渡しします。

☎083-231-5600

【山陽小野田会場】

山口労災病院 図書棟2階

病院経路案内図

交通案内
 JR ●南中川駅下車、徒歩10分。 ●小野田駅よりタクシーで5分。
 お車 ●山陽自動車道小野田IC下車、10分。
 ●無料駐車券お渡しします。

☎0836-83-2881

【宇部会場】

ココランド山口・宇部

交通案内
 JR ●JR宇部線 宇部新川駅下車、宇部市営バス(萩原循環線)で25分又はタクシーで20分。
 ●JR宇部線 床波駅下車、タクシーで10分。
 お車 ●広島方面からは、山陽自動車道山口南IC下車、山口宇部道路経由で25分。
 ●九州方面からは、山陽自動車道宇部IC下車、6分。

☎0836-33-6116

【山口会場①】

パルトピアやまぐち

交通案内
 JR ●JR山陽線 JR湯田温泉駅よりタクシーで10分。
 ●JR山口線 JR山口駅よりタクシーで10分。
 お車 ●広島方面からは、中国自動車道山口IC下車、10分。山陽自動車道防府東IC下車、20分。
 ●九州方面からは、中国自動車道小郡IC下車、10分。

☎083-923-6088

【山口会場②】

山口県健康づくりセンター

交通案内
 JR ●JR山口線 矢原駅下車、徒歩25分。(タクシーの常駐なし)
 ●JR山口線 湯田温泉駅下車、タクシーで5分。
 お車 ●広島方面からは、中国自動車道山口IC下車、15分。山陽自動車道防府東IC下車、25分。
 ●九州方面からは、中国自動車道小郡IC下車、6分。

☎083-934-2200

【山口会場③】

山口県セミナーパーク

交通案内
 JR ●JR新山口線からJR四辻駅下車、タクシーで5分。
 お車 ●山陽自動車道山口南IC下車、10分。

☎083-987-1410

【周南会場】

周南地域地場産業振興センター

交通案内
 JR ●JR福ヶ浜駅から、タクシーで5分。
 バス ●徳山駅発福ヶ浜駅経由(下松駅)行き(堀川)下車、徒歩15分。

☎0834-25-3210

【岩国会場】

シンフォニア岩国

交通案内
 JR ●JR岩国駅から徒歩10分。
 バス ●三笠橋バス停から徒歩15分。

☎0827-29-1601

【防府会場】

デザインプラザ HOFU

交通案内
 JR ●JR防府駅下車、徒歩で約15分。
 お車 ●広島方面からは、山陽自動車道防府東IC下車、10分。
 ●九州方面からは、山陽自動車道防府西IC下車、10分。

☎0835-25-3701

【萩会場】

萩建設会館

交通案内
 JR ●JR玉江駅下車、タクシーで5分、徒歩で20分。

☎0838-25-2526

● 産業保健の様々な問題について、お気軽にご相談下さい。

無料でご相談いただけます。また、相談内容等についての秘密は厳守いたします。

連絡先

独立行政法人 労働者健康安全機構

山口産業保健総合支援センター

〒753-0051 山口市旭通り二丁目9-19山口建設ビル4階

電話 083-933-0105 FAX 083-933-0106

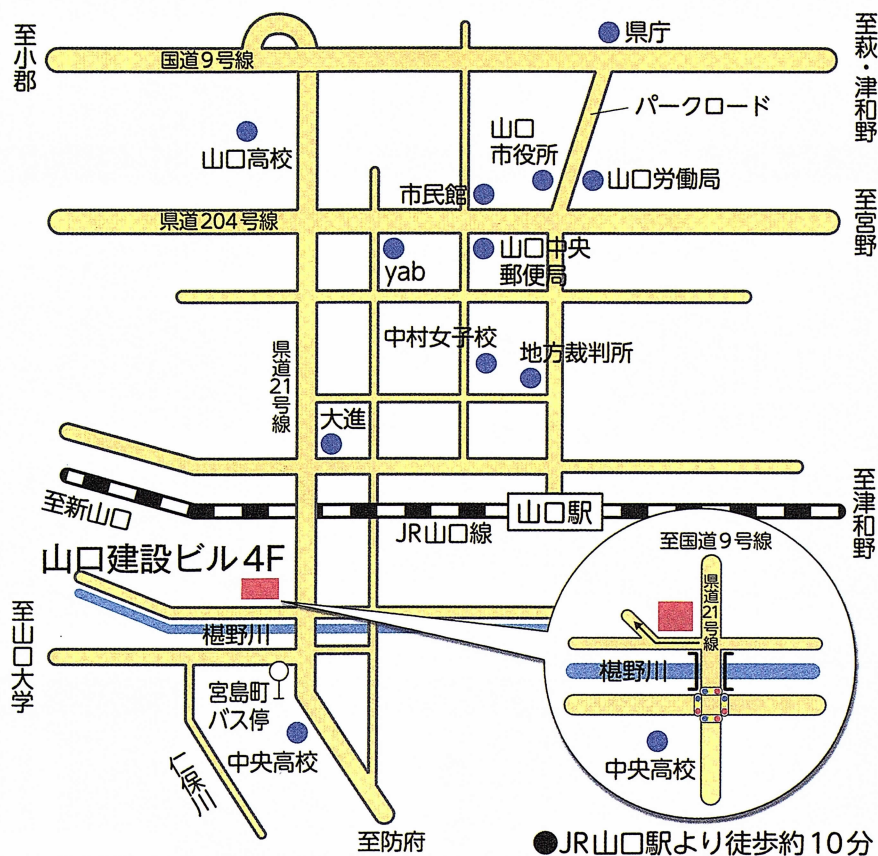
ホームページ <https://www.yamaguchis.johas.go.jp>

◆ ご利用できる日時及び案内図

ご利用できる日時

- 月曜～金曜 (休日を除く毎日)
- AM8:30～PM5:15
- 休日は毎週土・日曜日および祝祭日・年末年始

案内図



山口産業保健総合支援センターセミナー受講申込書（上期分）

事業所名	フリガナ				
	氏名				
所在地	〒			労働者数	名
部署名	役職				
電話	FAX				
E-mail	研修会情報等のメールマガジン （月1回）購読を希望。 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要		※当該研修に係る連絡（会議室の変更等）に利用します。		
職種等	産業医・保健師・看護師・衛生管理者・安全衛生（又は衛生）推進者・事業主・人事労務担当者 社会保険労務士・産業カウンセラー・労働者・その他（ ）				

受講を希望される方は口枠を黒く塗りつぶしてください。1枚につき1名でお申込み下さい。

A 産業医等

	会場	会場	会場
<input type="checkbox"/> 第1回	6月13日（木）	山口	<input type="checkbox"/> 第7回
<input type="checkbox"/> 第2回	6月20日（木）	山口	<input type="checkbox"/> 第8回
<input type="checkbox"/> 第3回	7月11日（木）	下関	<input type="checkbox"/> 第9回
<input type="checkbox"/> 第4回	8月8日（木）	下関	<input type="checkbox"/> 第10回
<input type="checkbox"/> 第5回	8月22日（木）	宇部	<input type="checkbox"/> 第11回
<input type="checkbox"/> 第6回	9月5日（木）	岩国	<input type="checkbox"/> 第12回

B 産業保健関係者等

	会場	会場	会場
<input type="checkbox"/> 第1回	5月20日（月）	山口	<input type="checkbox"/> 第15回
<input type="checkbox"/> 第2回	5月28日（火）	周南	<input type="checkbox"/> 第16回
<input type="checkbox"/> 第3回	5月29日（水）	山口	<input type="checkbox"/> 第17回
<input type="checkbox"/> 第4回	6月3日（月）	周南	<input type="checkbox"/> 第18回
<input type="checkbox"/> 第5回	6月5日（水）	周南	<input type="checkbox"/> 第19回
<input type="checkbox"/> 第6回	6月7日（金）	宇部	<input type="checkbox"/> 第20回
<input type="checkbox"/> 第7回	6月11日（火）	周南	<input type="checkbox"/> 第21回
<input type="checkbox"/> 第8回	6月18日（火）	宇部	<input type="checkbox"/> 第22回
<input type="checkbox"/> 第9回	6月21日（金）	宇部	<input type="checkbox"/> 第23回
<input type="checkbox"/> 第10回	6月24日（月）	山口	<input type="checkbox"/> 第24回
<input type="checkbox"/> 第11回	6月28日（金）	山口	<input type="checkbox"/> 第25回
<input type="checkbox"/> 第12回	7月2日（火）	周南	<input type="checkbox"/> 第26回
<input type="checkbox"/> 第13回	7月3日（水）	下関	<input type="checkbox"/> 第27回
<input type="checkbox"/> 第14回	7月4日（木）	山口	<input type="checkbox"/> 第28回
			<input type="checkbox"/> 第29回
			<input type="checkbox"/> 第30回
			<input type="checkbox"/> 第31回
			<input type="checkbox"/> 第32回
			<input type="checkbox"/> 第33回
			<input type="checkbox"/> 第34回
			<input type="checkbox"/> 第35回
			<input type="checkbox"/> 第36回
			<input type="checkbox"/> 第37回
			<input type="checkbox"/> 第38回
			<input type="checkbox"/> 第39回
			<input type="checkbox"/> 第40回
			<input type="checkbox"/> 第41回

郵送、FAX、ホームページよりお申し込みください。折り返し確認票を送付いたします。

満席になったときは受付を終了することがあります。満席情報はHPで随時更新しております。

※キャンセルされる方は必ず事前にご連絡ください。

連絡先：独立行政法人 労働者健康安全機構

山口産業保健総合支援センター

〒753-0051 山口市旭通り二丁目9-19 山口建設ビル4階

TEL 083-933-0105 FAX 083-933-0106

ホームページ <https://www.yamaguchis.johas.go.jp>



山口産業保健総合支援センターセミナー受講申込書（下期分）

事業所名	フリガナ		
	氏名		
所在地	〒		労働者数 名
部署名	役職		
電話	FAX		
E-mail	研修会情報等のメールマガジン (月1回)購読を希望。 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要		※当該研修に係る連絡(会議室の変更等)に利用します。
職種等	産業医・保健師・看護師・衛生管理者・安全衛生(又は衛生)推進者・事業主・人事労務担当者 社会保険労務士・産業カウンセラー・労働者・その他()		

受講を希望される方は口枠を黒く塗りつぶしてください。1枚につき1名でお申込み下さい。

A 産業医等

			会場				会場				会場
<input type="checkbox"/>	第9回	10月10日(木)	山口	<input type="checkbox"/>	第12回	12月19日(木)	周南	<input type="checkbox"/>	第14回	2月6日(木)	岩国
<input type="checkbox"/>	第10回	10月17日(木)	防府	<input type="checkbox"/>	第13回	1月16日(木)	周南	<input type="checkbox"/>	第15回	2月20日(木)	宇部
<input type="checkbox"/>	第11回	11月14日(木)	周南								

B 産業保健関係者等

			会場				会場				会場
<input type="checkbox"/>	第42回	10月2日(水)	岩国	<input type="checkbox"/>	第55回	11月19日(火)	萩	<input type="checkbox"/>	第67回	12月18日(水)	防府
<input type="checkbox"/>	第43回	10月3日(木)	宇部	<input type="checkbox"/>	第56回	11月20日(水)	宇部	<input type="checkbox"/>	第68回	12月20日(金)	下関
<input type="checkbox"/>	第44回	10月7日(月)	下関	<input type="checkbox"/>	第57回	11月21日(木)	岩国	<input type="checkbox"/>	第69回	12月24日(火)	山口
<input type="checkbox"/>	第45回	10月16日(水)	山口	<input type="checkbox"/>	第58回	11月22日(金)	下関	<input type="checkbox"/>	第70回	1月10日(金)	宇部
<input type="checkbox"/>	第46回	10月23日(水)	周南	<input type="checkbox"/>	第59回	11月27日(水)	山口	<input type="checkbox"/>	第71回	1月20日(月)	下関
<input type="checkbox"/>	第47回	10月28日(月)	山口	<input type="checkbox"/>	第60回	11月29日(金)	周南	<input type="checkbox"/>	第72回	1月21日(火)	岩国
<input type="checkbox"/>	第48回	10月30日(水)	下関	<input type="checkbox"/>	第61回	12月2日(月)	山口	<input type="checkbox"/>	第73回	1月29日(水)	下関
<input type="checkbox"/>	第49回	10月31日(木)	宇部	<input type="checkbox"/>	第62回	12月4日(水)	下関	<input type="checkbox"/>	第74回	2月4日(火)	宇部
<input type="checkbox"/>	第50回	11月1日(金)	下関	<input type="checkbox"/>	第63回	12月6日(金)	下関	<input type="checkbox"/>	第75回	2月10日(月)	周南
<input type="checkbox"/>	第51回	11月6日(水)	周南	<input type="checkbox"/>	第64回	12月10日(火)	下関	<input type="checkbox"/>	第76回	2月14日(金)	下関
<input type="checkbox"/>	第52回	11月8日(金)	宇部	<input type="checkbox"/>	第65回	12月13日(金)	防府	<input type="checkbox"/>	第77回	2月26日(水)	周南
<input type="checkbox"/>	第53回	11月12日(火)	山口	<input type="checkbox"/>	第66回	12月16日(月)	下関	<input type="checkbox"/>	第78回	3月2日(月)	山口
<input type="checkbox"/>	第54回	11月13日(水)	山口								

郵送、FAX、ホームページよりお申し込みください。折り返し確認票を送付いたします。
 満席になったときは受付を終了することがあります。満席情報はHPで随時更新しております。
※キャンセルされる方は必ず事前にご連絡ください。

連絡先：独立行政法人 労働者健康安全機構
 山口産業保健総合支援センター
 〒753-0051 山口市旭通り二丁目9-19 山口建設ビル4階
 TEL 083-933-0105 FAX 083-933-0106
 ホームページ <https://www.yamaguchis.johas.go.jp>

