

セミナーのご案内

当センターでは、山口県内の事業場の産業保健・労働衛生・産業医業務に携わる方々を対象に、セミナーを下記の通り計画しております。
セミナーの内容は、できるだけ分かり易く実用的な研修とし、似たようなテーマであっても異なった観点からの内容を網羅するように努めております。

- ◎対象者： Aコースは認定産業医を対象とした日本医師会産業医単位認定取得研修会（生涯研修）ですが、衛生管理者等の方も参加できます。
Bコースは衛生管理者・労務担当者・産業保健師・看護師等を対象としております。



概要

- ◎会場： 下記の通り
◎定員： 30名程度（希望者は先着順とし、セミナーによっては定員が変更することもあります。）
◎受講料： 無料

☆平成26年度 山口産業保健総合支援センター セミナー予定☆

A 産業医

第1回	2014年7月24日(木) 14:00~16:00	
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部	
	◆テーマ 『作業環境測定研修会(第1回)』 ①基礎知識 ②簡易測定機器使用方法(照度計)	講師：徳原 正弘 産業保健相談員(労働衛生工学担当) 第一種作業環境測定士
	作業環境測定とはどんなものか、なぜ測定するのか、について説明します。また照度計の使用方法について実際に体験してもらいます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修：実地2単位)	
第2回	2014年8月7日(木) 14:00~16:00	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 職場における空間分煙による 受動喫煙防止対策に関する事例検討	講師：望月 信介 山口大学大学院理工学研究科 教授
	喫煙対策の方法である空間分煙について、空気環境の測定、たばこのガス・粒子成分の排気方法や排気風量の評価方法、および事例による検討のポイントを説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修：実地2単位)	
第3回	2014年8月28日(木) 14:00~16:00	
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3	
	◆テーマ 『作業環境測定研修会(第1回)』 ①基礎知識 ②簡易測定機器使用方法(照度計)	講師：徳原 正弘 産業保健相談員(労働衛生工学担当) 第一種作業環境測定士
	作業環境測定とはどんなものか、なぜ測定するのか、について説明します。また照度計の使用方法について実際に体験してもらいます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修：実地2単位)	
第4回	2014年9月4日(木) 14:00~16:00	
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部	
	◆テーマ 職場における空間分煙による 受動喫煙防止対策に関する事例検討	講師：望月 信介 山口大学大学院理工学研究科 教授
	喫煙対策の方法である空間分煙について、空気環境の測定、たばこのガス・粒子成分の排気方法や排気風量の評価方法、および事例による検討のポイントを説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修：実地2単位)	
第5回	2014年9月18日(木) 14:00~16:00	
	【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフォニア岩国 2階特別会議室	
	◆テーマ 『作業環境測定研修会(第1回)』 ①基礎知識 ②簡易測定機器使用方法(照度計)	講師：徳原 正弘 産業保健相談員(労働衛生工学担当) 第一種作業環境測定士
	作業環境測定とはどんなものか、なぜ測定するのか、について説明します。また照度計の使用方法について実際に体験してもらいます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修：実地2単位)	

第6回	2014年10月9日 (木) 14:00~16:00	
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部	
	◆テーマ 『作業環境測定研修会(第2回)』 ①モデル様式 ②簡易測定機器使用方法(騒音計) モデル様式(作業環境測定結果報告書)について説明します。また騒音計の使用方法について実際に体験してもらいます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実地2単位)	講師: 徳原 正弘 産業保健相談員(労働衛生工学担当) 第一種作業環境測定士
第7回	2014年10月23日 (木) 14:00~16:00	
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3	
	◆テーマ 『作業環境測定研修会(第2回)』 ①モデル様式 ②簡易測定機器使用方法(騒音計) モデル様式(作業環境測定結果報告書)について説明します。また騒音計の使用方法について実際に体験してもらいます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実地2単位)	講師: 徳原 正弘 産業保健相談員(労働衛生工学担当) 第一種作業環境測定士
第8回	2014年11月6日 (木) 14:00~16:00	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 『作業環境測定研修会(第2回)』 ①モデル様式 ②簡易測定機器使用方法(騒音計) モデル様式(作業環境測定結果報告書)について説明します。また騒音計の使用方法について実際に体験してもらいます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実地2単位)	講師: 徳原 正弘 産業保健相談員(労働衛生工学担当) 第一種作業環境測定士
第9回	2014年11月20日 (木) 14:00~16:00	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 作業場の局所排気装置の排気方法と排気風量の検討 局所排気装置の基本的事項、排気方法の選定や排気風量の評価法、プッシュプルなどの事項を事例を用いて説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実地2単位)	講師: 望月 信介 山口大学大学院理工学研究科 教授
第10回	2014年12月4日 (木) 14:00~16:00	
	【会場】下関市豊前田町3-3-1 海峡メッセ下関 804号会議室	
	◆テーマ 作業場の局所排気装置の排気方法と排気風量の検討 局所排気装置の基本的事項、排気方法の選定や排気風量の評価法、プッシュプルなどの事項を事例を用いて説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実地2単位)	講師: 望月 信介 山口大学大学院理工学研究科 教授



B 衛生管理者等

第1回	2014年6月6日(金) 13:30~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 職場コミュニケーションを円滑に ～上手な聞き方と訊き方～	講師: 東條 芙紗恵 上級産業カウンセラー THP心理相談担当者
	厚生労働省の調査によれば、労働者の仕事上の悩みは長年、職場の人間関係がトップを占め続けています。職場内で会話によるコミュニケーションが減る一方の状況で、人を活かす話の聞き方のコツを知ることは重要です。	
第2回	2014年6月10日(火) 13:30~15:30	
	【会場】 周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3	
	◆テーマ 「もの言わぬ臓器」の声を聞こう!	講師: 足立 明子 産業保健相談員(保健指導担当)
	症状にはなかなか出ない病気が忍び寄っているかも! それに気づくには、健診結果が重要な鍵! まずは健診結果の見方を知りましょう。(健診結果を持参して下さい)	
第3回	2014年6月11日(水) 13:30~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ メンタルヘルス不調者への対応	講師: 益田 幾久江 産業カウンセラー
	私たちはどのような過程でメンタルヘルス不調に陥るのか、また、その時どのように対応すればよいか考えましょう。	
第4回	2014年6月12日(木) 14:00~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ からだの健康はお口から	講師: 山口県歯科医師会歯科医師
	生涯を通じて自分の歯でしっかり噛んで食べるために、歯と口の健康から全身の健康について考えよう。	
第5回	2014年6月13日(金) 14:00~16:00	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 衛生管理のための統計的手法の基礎(講義)	講師: 森本 宏志 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学保健管理センター 准教授
	職場集団を取り扱う産業保健・衛生管理においては、統計的知識とスキルは重要である。今回は、中小企業や個人でも容易に導入可能な低価格のマークシート読み取りソフトと、無料の世界標準的統計解析ソフトR、および一般に広く普及している表計算ソフトを用いた調査票の設計、読み取り、基本的な集計と視覚化および統計解析の基礎を紹介する。	
第6回	2014年6月16日(月) 13:30~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス ～セクハラ・パワハラについて～	講師: 西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー
	セクシュアルハラスメント・パワーハラスメントは個人間の問題ではなく、雇用管理上の問題です。未然の防止について考えましょう。	
第7回	2014年6月18日(水) 13:30~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ メンタルヘルス対策 「お・も・て・な・し」の心	講師: 小西 孝子 ウエストジャパン看護専門学校 校長
	相手のことを思いやっこせ、「おもてなし」が行動として表れます。心が元気で、心のこもったおつき合いを考えてみませんか?(健康管理・五感をみがく・コミュニケーションなど)	
第8回	2014年6月20日(金) 13:30~15:30	
	【会場】 周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3	
	◆テーマ ストレスマネジメント ～5つの窓口～	講師: 塩谷 光子 シニア産業カウンセラー
	ストレスマネジメントは、やり方として5つの窓口があります〔①認知(ABC理論) ②行動(アサーション) ③感情 ④身体(リラクゼーション) ⑤環境〕。自分に合った方法を考えてみましょう。	

第9回	2014年6月23日 (月) 13:30~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 職場復帰プログラムの作成	講師: 清藤 正裕 産業保健相談員(関係法令担当) 労働衛生コンサルタント
	メンタルヘルス不調者が休業して職場復帰する際に会社として対応することを「職場復帰支援の手引き」に沿って整理し説明します。	
第10回	2014年7月1日 (火) 13:30~15:30	
	【会場】 周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス ～ セクハラ・パワーハラについて～	講師: 西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー
	セクシュアルハラスメント・パワーハラスメントは個人間の問題ではなく、雇用管理上の問題です。未然の防止について考えましょう。	
第11回	2014年7月4日 (金) 13:30~15:30	
	【会場】 宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部	
	◆テーマ コミュニケーション上手のスキル ー アクティブ・リスニング ー	講師: 東條 英紗恵 上級産業カウンセラー THP心理相談担当者
	相手の話を積極的に受け止めようとするきき方をアクティブ・リスニングといいます。きき上手の人が増えると職場や人間関係は活性化します。	
第12回	2014年7月7日 (月) 13:30~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 風通しの良い職場づくり	講師: 青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当)
	メンタルヘルス対策を充実し、健康・快適な職場を目指す。	
第13回	2014年7月9日 (水) 13:30~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ うつ病等で休職している方への支援 (新型うつの方への対応)	講師: 障害者職業カウンセラー 山口障害者職業センター
	休職者の中で新型うつの方への対応を中心とした講話。	
第14回	2014年7月14日 (月) 13:30~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 夏の健康管理	講師: 足立 明子 産業保健相談員(保健指導担当)
	熱中症予防のための食事の他、知っておきたい病気の対処法等について。	
第15回	2014年7月16日 (水) 13:30~15:30	
	【会場】 下関市豊前田町3-3-1 海峡メッセ下関 804号会議室	
	◆テーマ メンタルヘルス不調者への対応	講師: 益田 幾久江 産業カウンセラー
	私たちはどのような過程でメンタルヘルス不調に陥るのか、また、その時どのように対応すればよいか考えましょう。	
第16回	2014年7月23日 (水) 14:00~16:00	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 禁煙しましょう!	講師: 岩本 節子 産業保健相談員(産業医学担当) 佐々木外科病院総合健診センター長
	喫煙の健康への影響と禁煙について。	

第17回	2014年7月28日 (月) 13:30~15:30	
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3	
	◆テーマ 心と身体を変える生活とは？ ー 添加物や人工甘味料が心と身体を蝕んでいる！？ ー	講師：小川 麻理子 プリベンティブセラピスト
	食品添加物の神様と呼ばれたT.A氏の自信作ミートボールは食品添加物の宝庫。ガムやお菓子、飲み物に含まれるアスルパームやスクラロースは成長の遅れや赤血球の減少などを引き起こす！？知らないといけない食品添加物や人工甘味料の影響。心も身体も蝕む恐ろしい食品に溢れた世の中から自分自身を守りましょう。心と身体を変える自然療法や栄養療法をご紹介します。	
第18回	2014年7月29日 (火) 13:30~15:30	
	【会場】下関市豊前田町3-3-1 海峡メッセ下関 804号会議室	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス ～ セクハラ・パワハラについて～	講師：西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー
	セクシュアルハラスメント・パワーハラスメントは個人間の問題ではなく、雇用管理上の問題です。未然の防止について考えましょう。	
第19回	2014年8月1日 (金) 13:30~15:30	
	【会場】下関市豊前田町3-3-1 海峡メッセ下関 805号会議室	
	◆テーマ メンタルヘルス対策 「お・も・て・な・し」の心	講師：小西 孝子 ウエストジャパン看護専門学校 校長
	相手のことを思いやっこそ、「おもてなし」が行動として表れます。心が元気で、心のこもったおつき合いを考えてみませんか？(健康管理・五感をみがく・コミュニケーションなど)	
第20回	2014年8月4日 (月) 13:30~15:30	
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3	
	◆テーマ 管理監督者研修	講師：清藤 正裕 産業保健相談員(関係法令担当) 労働衛生コンサルタント
	メンタルヘルス対策を進める上で、管理者として心得ておくべき疾病性とその見極め方について説明します。	
第21回	2014年8月6日 (水) 13:30~15:30	
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部	
	◆テーマ メンタルヘルス不調者への対応	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー
	私たちはどのような過程でメンタルヘルス不調に陥るのか、また、その時どのように対応すればよいか考えましょう。	
第22回	2014年8月19日 (火) 13:30~15:30	
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス	講師：西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー
	心を健康に保つには、ストレスをコントロールする意識と日頃の「セルフケア」が大事になります。	
第23回	2014年8月21日 (木) 13:30~15:30	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ ストレスマネジメント ～ 5つの窓口～	講師：塩谷 光子 シニア産業カウンセラー
	ストレスマネジメントは、やり方として5つの窓口があります〔①認知(ABC理論) ②行動(アサーション) ③感情 ④身体(リラクゼーション) ⑤環境〕。自分に合った方法を考えてみましょう。	
第24回	2014年8月26日 (火) 13:30~15:30	
	【会場】下関市豊前田町3-3-1 海峡メッセ下関 804号会議室	
	◆テーマ ラメンタイム「3分間」があなたを救う！	講師：足立 明子 産業保健相談員(保健指導担当)
	3分でできるのはラメンタイムではありません。食事・運動・休養などの生活習慣改善もOK！3分以下でできることも…。	

第25回	2014年9月1日(月) 13:30~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス	講師: 西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー
	心を健康に保つには、ストレスをコントロールする意識と日頃の「セルフケア」が大事になります。	
第26回	2014年9月5日(金) 14:00~16:00	
	【会場】 宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部	
	◆テーマ 職場におけるメンタルヘルスと自殺予防対策を考える ー安全衛生教育の側面からー	講師: 森本 宏志 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学保健管理センター 准教授
	近年メンタルヘルス対策への関心が高まっているが、その中でも自殺問題は、特に重くのしかかる問題であり、なかなか正面から取り組みづらい問題である。今回は、職員が同僚や部下から自殺をほのめかされた場合の対応やゲートキーパーとしての心構えの教育についてコーチング手法の応用を含めて皆さんと一緒に考えてみたい。	
第27回	2014年9月9日(火) 13:30~15:30	
	【会場】 宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部	
	◆テーマ 冬の健康管理	講師: 足立 明子 産業保健相談員(保健指導担当)
	冬に気を付けたい病気は風邪症候群だけではありません! その他にも…。今から始める健康管理について。	
第28回	2014年9月10日(水) 13:30~15:30	
	【会場】 周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3	
	◆テーマ メンタルヘルス不調者への対応	講師: 益田 幾久江 産業カウンセラー
	私たちはどのような過程でメンタルヘルス不調に陥るのか、また、その時どのように対応すればよいか考えましょう。	
第29回	2014年9月26日(金) 13:30~16:30	
	【会場】 山口市吉敷下東3-1-1 山口県健康づくりセンター 第2研修室	
	◆テーマ 『AED(自動体外式除細動器)の使い方 及びCPR(心肺蘇生法)の講習』	講師: 山口市中央消防署救急救命士
	AEDの使い方は簡単ですが、緊急時に迅速に対応するには、講習会などで訓練しておく事を強くお勧めします。また、AEDの効果を最大限発揮するには、CPR(心肺蘇生法)を習得していることが、とても重要です。	
第30回	2014年9月29日(月) 13:30~15:30	
	【会場】 下関市豊前田町3-3-1 海峡メッセ下関 805号会議室	
	◆テーマ 風通しの良い職場づくり	講師: 青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当)
	メンタルヘルス対策を充実し、健康・快適な職場を目指す。	
第31回	2014年10月3日(金) 13:30~15:30	
	【会場】 周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3	
	◆テーマ コミュニケーション上手のスキル ーアクティブ・リスニングー	講師: 東條 芙紗恵 上級産業カウンセラー THP心理相談担当者
	相手の話を積極的に受け止めようとするきき方をアクティブ・リスニングといいます。きき上手の人が増えると職場や人間関係は活性化します。	
第32回	2014年10月6日(月) 13:30~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 心と身体を変える生活とは? ー添加物や人工甘味料が心と身体を蝕んでいる!?ー	講師: 小川 麻理子 プリベンティブセラピスト
	食品添加物の神様と呼ばれたT.A氏の自信作ミートボールは食品添加物の宝庫。ガムやお菓子、飲み物に含まれるアステルバームやスクラロースは成長の遅れや赤血球の減少などを引き起こす!? 知らない怖い食品添加物や人工甘味料の影響。心も身体も蝕む恐ろしい食品に溢れた世の中から自分自身を守りましょう。心と身体を変える自然療法や栄養療法をご紹介します。	

第33回	2014年10月8日(水) 13:30~15:30	
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3	
	◆テーマ メンタルヘルス対策 「お・も・て・な・し」の心	講師: 小西 孝子 ウエストジャパン看護専門学校 学校長
	相手のことを思いやっこそ、「おもてなし」が行動として表れます。心が元気で、心のこもったおつき合いを考えてみませんか?(健康管理・五感をみがく・コミュニケーションなど)	
第34回	2014年10月10日(金) 14:00~16:00	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 衛生管理のための統計的手法の基礎(演習)	講師: 森本 宏志 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学保健管理センター 准教授
	職場集団を取り扱う産業保健・衛生管理においては、統計的知識とスキルは重要である。今回は、中小企業や個人でも容易に導入可能な低価格のマークシート読み取りソフトと、無料の世界標準的統計解析ソフトR、および一般に広く普及している表計算ソフトを用いて調査票の設計、読み取り、基本的な集計と視覚化および基礎的統計解析を体験する。(定員10名:6月13日の「講義」受講者が望ましい)	
第35回	2014年10月16日(木) 14:00~16:00	
	【会場】山陽小野田市大字小野田1315-4 山口労災病院 図書棟2階	
	◆テーマ 糖尿病治療の最新情報	講師: 矢賀 健 産業保健相談員(産業医学担当) 山口労災病院 副院長
第36回	2014年10月17日(金) 14:00~16:00	
	【会場】山陽小野田市大字小野田1315-4 山口労災病院 図書棟2階	
	◆テーマ 働く人の腰痛予防のための体操と知識	講師: 富永 俊克 産業保健相談員(産業医学担当) 山口労災病院 リハビリテーション科部長
	① 講義による腰痛をめぐる知識と健康管理 ② 体操の理論と実践	
第37回	2014年10月20日(月) 13:30~15:30	
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部	
	◆テーマ 風通しの良い職場づくり	講師: 青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当)
	メンタルヘルス対策を充実し、健康・快適な職場を目指す。	
第38回	2014年10月28日(火) 13:30~15:30	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 「〇病息災」今がチャンス!	講師: 足立 明子 産業保健相談員(保健指導担当)
	「糖質制限食は死亡リスク上昇の可能性」「長時間着座で死亡率上昇」などの最新情報や、最近話題の健康情報はウソかホントか?などを交えた生活習慣改善方法について。	
第39回	2014年11月7日(金) 13:30~15:30	
	【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフォニア岩国 2階特別会議室	
	◆テーマ 職場コミュニケーションを円滑に ～上手な聞き方と訊き方～	講師: 東條 芙紗恵 上級産業カウンセラー THP心理相談担当者
	厚生労働省の調査によれば、労働者の仕事上の悩みは長年、職場の人間関係がトップを占め続けています。職場内で会話によるコミュニケーションが減る一方の状況で、人を活かす話の聞き方のコツを知ることは重要です。	
第40回	2014年11月10日(月) 13:30~15:30	
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3	
	◆テーマ 風通しの良い職場づくり	講師: 青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当)
	メンタルヘルス対策を充実し、健康・快適な職場を目指す。	

第41回	2014年11月14日 (金) 13:30~15:30	
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部	
	◆テーマ メンタルヘルス対策 「お・も・て・な・し」の心	講師：小西 孝子 ウエストジャパン看護専門学校 学校長
	相手のことを思いやっこそ、「おもてなし」が行動として表れます。心が元気で、心のこもったおつき合いを考えてみませんか？（健康管理・五感をみがく・コミュニケーションなど）	
第42回	2014年11月18日 (火) 14:00~16:00	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 健康診断の事後措置について	講師：奥田 昌之 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学大学院理工学研究科 教授
	判定の意味、方法、事後措置について検討していきます。	
第43回	2014年11月26日 (水) 14:00~16:00	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ がんの予防と生活習慣	講師：岩本 節子 産業保健相談員(産業医学担当) 佐々木外科病院総合健診センター長
	がんを予防するため、生活習慣を見直しましょう。 がん検診を受けましょう。	
第44回	2014年12月2日 (火) 14:00~16:00	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 職業性ストレス簡易調査票の利用について	講師：奥田 昌之 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学大学院理工学研究科 教授
	パソコンを使いながら、調査票の利用を試みます。(定員10名程度) ※パソコンをお持ちの方はご持参下さい。(お持ちでない方にはお貸しします。)	
第45回	2014年12月12日 (金) 14:00~16:00	
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3	
	◆テーマ ライフキャリアカウンセリングと コーチングの観点からみたメンタルヘルス対策	講師：森本 宏志 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学保健管理センター 准教授
	近年メンタルヘルス対策への関心が高まっているが、メンタルヘルス問題の背景には、ライフキャリアの問題が直接、間接に関わっている場合も少なくない。今回、職場の労働安全衛生活動の一環としてのメンタルヘルス対策を、「ライフキャリア」の観点から、みなさんと一緒に見直し、考えてみる機会を持ちたい。	



